



## 25768 - Pode-se compartilhar os sonhos?

---

### Pergunta

Espero que você possa me ajudar com essa confusão. Eu fiz a oração Istikhara 5 dias atrás. Perguntei a ALLAH se eu seria capaz de converter um não-muçulmano em muçulmano e guiá-lo para o caminho certo pelo meu amor pelo Islam e por ALLAH, estou muito obcecado com isso, porque meu último desejo é que eu seja capaz de fazer isso, pelo menos uma vez na minha vida, porque eu amo ALLAH ternamente e de todo o coração. Eu fiz a oração istikhra perguntando a ALLAH se algum dia terei sucesso em transformar esse sonho em realidade, também perguntei se Ele me guiaria. Mas hoje de manhã, tive um sonho em que via eu e meu primo passando férias em um hotel, segurávamos uma garrafa de champanhe verde e estávamos tentados a prová-la e o fizemos. E depois de um tempo eu vi meu irmão mais velho entrando e tanto eu quanto meu primo ficamos apavorados e assustados. Então, vi minha irmã mais velha com um vestido preto e um cachorro marrom a estava perseguindo.

Imam saheb, quando eu estava sonhando, fiquei com muito medo e também temia ter cometido um pecado e então, quando abri os olhos e me levantei da posição à esquerda (a posição em que estava dormindo), me senti aliviado por ter sido apenas um sonho.

Eram 5h30 aquele horário e tive que correr para as orações do fajr, mas enquanto rezava me senti muito feliz e tive um sentimento lindo dentro de mim, que estava me convencendo de que ALLAH está comigo e ouvindo meu coração. Nunca tive uma sensação tão adorável e me sinto feliz agora, enquanto escrevo para vocês.

Não sei o que isso significa, devo acreditar no sonho ou devo ouvir o meu coração?

### Resumo da Resposta

- Abu Saa'id al-Khudri narrou que ouviu o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: "Se algum de vós tiver um sonho do qual goste, vem de Allah, então que louve a Allah por isso e conte às pessoas. Mas, se for algo diferente disso, que a pessoa não goste, é do Shaitan, então que busque refúgio em Allah contra o seu mal e não mencione isso a ninguém,



pois isso não o prejudicará.” (Narrado por al-Bukhari, 7045)

## **Resposta detalhada**

Todos os louvores são para Allah.

## **Tipos de sonhos no Islam**

Observe que as coisas que as pessoas veem durante o sono podem se enquadrar em uma de duas categorias:

- Sonhos/visões
- Sonhos confusos

## **Tipos de sonhos confusos**

Os sonhos confusos, por sua vez, são divididos em duas categorias:

- As tentativas do Shaitan para nos assustar.
- O funcionamento do subconsciente.

## **Tipos de coisas que as pessoas veem em seus sonhos**

Pode-se dizer que o que as pessoas veem nos sonhos pode ser dividido em três categorias:

- Visões ou sonhos que vêm de Allah.
- Tentativas do Shaitan para nos assustar.
- O funcionamento do subconsciente.

Essas categorias são indicadas pelo hadith narrado em Sahih Muslim (nº 2263) de Abu Hurairah, que narra que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Quando o tempo (do Dia da Ressurreição) se aproximar, o sonho de um crente dificilmente será falso. E a visão mais verdadeira será a de alguém que seja o mais verdadeiro no falar, pois a visão de um muçulmano é a quadragésima quinta parte da Profecia, e os sonhos são de três tipos:



- O sonho bom que é uma boa notícia de Allah;
- O sonho ruim que causa angústia vem de Shaitan;
- E o sonho que representa o que uma pessoa está pensando.

Portanto, se algum de vós tiver um sonho do qual não goste, deve se levantar e rezar, e não contar às pessoas sobre o sonho...”

‘Awf ibn Malik narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Os sonhos são de três tipos: alguns são coisas aterrorizantes do Shaitan, com o objetivo de causar tristeza ao filho de Adam; alguns são coisas com as quais uma pessoa se preocupa quando está acordada, então ela as vê em seus sonhos; e alguns fazem parte das quarenta e seis partes da Profecia.” (*Sahih Sunan Ibn Majah*, 3155)

Abu Hurairah narrou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Os sonhos são de três tipos: boas novas de Allah, o que está na mente de uma pessoa e sonhos assustadores de Shaitan. Se algum de vós tiver um sonho do qual goste, que conte aos outros, se desejar, mas se vir algo da qual não goste, não deve contar a ninguém e deve se levantar e rezar.” (*Sahih Sunan Ibn Majah*, 3154)

### **Pode-se compartilhar os sonhos?**

Segue uma série de ahaadith sahih que descrevem como lidar com o que se vê em sonho.

- Abu Qatadah narrou: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Bons sonhos vêm de Allah e sonhos ruins vêm de Shaitan. Se alguém tiver um sonho ruim que o assusta, que cuspa em seco à sua esquerda e busque refúgio em Allah contra o mal disso (o sonho), então isso não o prejudicará.” (Narrado por al-Bukhari, 3292)
- Abu Salamah disse: Eu costumava ter sonhos tão terríveis que comecei a tremer e a ter febre, mas não me cobri com uma capa até conhecer Abu Qatadah, e mencionei isso a ele. Ele me disse: “Eu ouvi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: ‘Bons sonhos vêm de Allah e sonhos ruins vêm de Shaitan. Se alguém tiver um sonho ruim que não lhe agrada, cuspa em seco à esquerda três vezes e busque refúgio em



Allah contra o mal disso, então isso não o prejudicará.” (Narrado por Muslim, 2261)

- Abu Hurairah disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Se algum de vós tiver um sonho que não lhe agrada, que se vire e cuspa em seco para a esquerda três vezes, suplique a Allah por Sua bondade, e busque refúgio n’Ele do mal disso.” (*Sahih Sunan Ibn Majah*)
- Jabir narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Se algum de vós tiver um sonho que não lhe agrada, cuspa em seco para a esquerda três vezes, busque refúgio em Allah contra o Shaitan três vezes e vire para o outro lado.” (Narrado por Muslim, 2262).
- O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) nos contou a diferença entre sonhos bons e sonhos ruins. Abu Saa’id al-Khudri narrou que ouviu o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: “Se algum de vós tiver um sonho do qual goste, é de Allah, então louve a Allah por isso e conte às pessoas. Mas se vir algo diferente disso, que não goste, é do Shaitan, então que busque refúgio em Allah contra o mal disso e não o mencione a ninguém, pois isso não irá prejudicá-lo.” (Narrado por al-Bukhari, 7045)

Portanto, é claro que os sonhos bons vêm de Allah e os sonhos ruins e desagradáveis vêm de Shaitan, então a pessoa deve buscar refúgio em Allah contra o mal destes.

- Abu Hurairah disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Se algum de vós vir algo que não goste, levante e reze, e não conte às pessoas sobre isso.” (Narrado por Muslim, 2263).
- Jabir narrou que um beduíno foi até o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e disse: “Sonhei que minha cabeça estava cortada e eu a perseguia”. O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) o repreendeu e disse: “Não conta a ninguém como o Shaitan está brincando contigo em teus sonhos.” (Narrado por Muslim, 2268)

**Devemos compartilhar nossos pesadelos com outras pessoas?**



Portanto, podemos resumir a partir desses ahaadith os pontos mais importantes sobre o que uma pessoa deve fazer se tiver um sonho que não lhe agrada, como segue:

1. Deve-se saber que este sonho é do Shaitan que quer lhe causar sofrimento, então a pessoa deve irritar o Shaitan e não prestar atenção nisso.
2. Deve-se buscar refúgio em Allah contra o maldito Shaitan.
3. Deve-se buscar refúgio em Allah contra o mal deste sonho.
4. Deve-se cuspir três vezes em seco para a esquerda, ou seja, soprando um pouco de saliva.
5. Não se deve contar a ninguém sobre isso.
6. Deve-se virar de lado, para o oposto sobre o qual estava dormindo, por exemplo, se a pessoa estivesse deitada sobre o lado esquerdo deveria se virar para o lado direito e vice-versa.
7. Deve-se se levantar e rezar.

Se uma pessoa segue esta etiqueta, esperamos que esse pesadelo não a prejudique, como diz os textos.

E Allah sabe mais.