



## 297773 - Parecer sobre o uso de calmantes/relaxantes e pílulas para dormir, tratar ansiedade e insônia

---

### Pergunta

Eu quero saber sobre as regras relativas à automedicação no Islam.

Tenho passado por uma fase difícil em meu casamento. Meu marido me negligencia (não sei intencionalmente ou não). Ele passa o dia todo em seu computador ou telefone jogando, conversando com amigos, continuamente. Não temos uma conversa na qual seu telefone não nos interrompa. E ele dificilmente passa duas horas ininterruptas comigo ao longo do dia.

Tivemos muitas brigas sobre isso nos últimos 2 anos, mas decidi ter sabr (paciência) e ficar calada. No entanto, sinto-me deprimida, rejeitada, inquieta e solitária e não consigo dormir. Então, voltei-me para relaxantes musculares. Os tipos que uso estão disponíveis sem receita, mas sinto que agora dependo deles. Tenho muita falta de esperança e ansiedade, mas assim que tomo um relaxante, durmo e acordo me sentindo calma.

Não há prescrição médica para meu uso destes medicamentos. Tenho um histórico de não conseguir dormir direito e uso esses remédios intermitentemente. Seu efeito começa 30 a 40 minutos depois de tomar a pílula e dura de 4 a 6 horas – mas, mesmo depois disso as pílulas me mantêm mental e fisicamente calma. Eu sei que intoxicantes/entorpecentes são haram no Islam. Usar essas pílulas por meio da automedicação também impedirá que minha oração seja aceita por 40 dias? Você pode me falar sobre todas e quaisquer regras a respeito disso?

### Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Em primeiro lugar:



A esposa tem direitos sobre o marido, a saber: tratamento gentil, manutenção, acomodação e a capacidade do marido em atender às necessidades físicas dela a fim de manter a castidade e satisfação das necessidades emocionais. Todos esses direitos são comprovados no Alcorão e na Sunnah.

Da mesma forma, o marido tem direitos sobre a esposa, a saber: tratamento amável, obediência no que é certo e adequado, permiti-lo a intimidade, cuidado para com ele e não sair de casa senão com a sua permissão. Esses direitos e deveres foram explicados anteriormente na resposta à pergunta nº [10680](#) .

Com relação ao que foi mencionado, sobre seu marido estar distraído em relação a você, o remédio para isso é a comunicação e a procura de atividades que possam realizar juntos, como: buscar o conhecimento, memorizar o Alcorão, passear durante seu tempo livre, reduzir uso do telefone e assim por diante.

Em segundo lugar:

Não é permitido usar medicamentos para dormir e relaxantes, exceto sob prescrição de um médico de confiança, porque alguns deles podem conter narcóticos, alguns podem causar dependência e outros fazem mais mal do que bem.

Portanto, tratar-se com esse tipo de medicamento é proibido, pelos motivos que mencionamos.

Shaikh Ibn 'Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele) foi questionado: Qual é a regra sobre tomar pílulas para dormir ou os remédios que são chamados de relaxantes/calmanes? Eles vêm sob o título de entorpecentes ou não? Isso é permitido em caso de necessidade ou se for prescrito por um médico?

Ele respondeu: Não é permitido o uso dessas pílulas, exceto em caso de necessidade, desde que sejam prescritas por um médico experiente, porque são perigosas e têm um impacto sobre o funcionamento do cérebro. Se alguém as utiliza, elas podem trazer relaxamento por um curto período de tempo, mas isso será seguido por um mal maior. Por isso, é importante ressaltar que é



permitted to use them when there is a need, as long as there is supervision and orientation by a doctor.

End of the citation of Fataawa Nur 'ala ad-Darb (fitra n° 82, side A).

In third place:

The basic principle regarding any drug that contains any type of sedative is that it is prohibited, but if it is necessary to use it for treatment and there is no alternative permissible, in this case it is permitted to use it, under the following conditions:

1. That the need of the patient for that drug has reached the level of need or urgent need.
2. That a Muslim doctor of confidence attests that that narcotic drug is in fact beneficial to the patient.
3. That the use of the drug is limited to the measure that will attend to the need.
4. That the drug will not cause the patient any harm greater or equal to the harm for which it is being used.

Our advice is that you seek the advice of a specialist doctor in the drug that is being used; reduce the use of drugs in general; and seek help to treat your anxiety and insomnia by means of beneficial treatments that are prescribed in Islamic teachings, such as reading the Quran, remembering Allah and sending blessings over His Prophet (that peace and the blessings of Allah be upon him), for this will bring security to the heart and dissipate the worries.

Allah, exalted be He, says (interpretation of the meaning): *“Os que creem e cujos corações se tranquilizam com a lembrança de Allah – Ora, é com a lembrança de Allah que os corações se tranquilizam.” [ar-Ra'd 13:28].*

It was narrated that Ubay ibn Ka'b (that Allah be pleased with him) said: When two thirds of



noite haviam se passado, o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) levantou-se e disse: “Ó povo, lembra-te de Allah, ó povo, lembra-te de Allah, pois o primeiro toque da Trombeta, com o qual a terra tremerá, virá, e será seguido pelo segundo toque da Trombeta. A morte virá com tudo o que ela acarreta, a morte virá com tudo o que ela acarreta.” Ubay disse: Eu perguntei: Ó Mensageiro de Allah, envio muitas bênçãos sobre ti; quanto do meu duaa’ deve ser as bênçãos que envio sobre ti? Ele respondeu: “O quanto tu quiseres.” Eu perguntei: Um quarto? Ele respondeu: “O quanto tu quiseres e se fizeres mais, será melhor para ti”. Eu perguntei: Metade? Ele respondeu: “O quanto tu quiseres e se fizeres mais, será melhor para ti.” Eu perguntei: Dois terços? Ele respondeu: “O quanto tu quiseres e se fizeres mais, será melhor para ti.” Eu disse: farei todo o meu duaa’ enviando bênçãos sobre ti. E ele disse: “Então, tuas preocupações serão cuidadas (atendidas) e teus pecados serão perdoados”.

Narrado por at-Tirmidhi (2457); classificado como hasan por al-Albaani em Sahih at-Tirmidhi.

É dito em Tuhfat al-Ahwadhi: "quanto do meu duaa’ deveria ser bênçãos enviadas sobre ti?" Quer dizer: em lugar do duaa’ que ofereço para mim mesmo. Isso foi afirmado por al-Qaari.

Enviar bênçãos sobre o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) é um dos maiores meios de obter segurança e paz de espírito, além de alívio das preocupações e angústia.

Pedimos a Allah que retifique a condição de seu marido e remova de ti a angústia e tristeza.

E Allah sabe melhor.