

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

## 11107 - Лучше ли больному человеку не поститься?

---

### Вопрос

Лучше ли больному не поститься или предпочтительнее поститься, перенося затруднения?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Вся хвала Аллаху.

Если больному затруднительно поститься, то лучше ему оставить пост, а после возместить пропущенные им дни. Соблюдать пост с затруднениями не является желательным.

Доказательство этому:

1. Ибн 'Умар сказал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **Воистину, Аллах любит, когда используют Его разрешения (рухса), и Ему неприятно, когда Ему не повинуются** (приводит Ахмад под № 5832; в **Ируа аль-гыляль аль-Албани** указал на достоверность этого хадиса, № 564).

2. 'Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: **Если посланнику Аллаха было необходимо выбрать одно из двух дел, он всегда выбирал наиболее легкое из них, если дело это не содержало в себе греха. Если же в этом деле присутствовал грех, то он держался от него дальше, чем другие люди** (приводится у аль-Бухари под № 6786 и Муслима под № 2327).

Ан-Науауи, да помилует его Аллах, сказал: **Это хадис указывает на желательность выбирать более легкое, если только это дело не запрещено и не порицаемо.**

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

Напротив, больному нежелательно поститься, если это ему затруднительно. А в случае, если человек боится, что пост навредит ему, то поститься ему запрещено (харам).

Аль-Куртуби, да помилует его Аллах, сказал: У больного могут быть два состояния. Первое, если он не может соблюдать пост. В этом случае человек обязан (уаджиб) разговеться. Второе, когда он может держать пост, но с трудностями и вредом (для него). Ему желательно разговеться. И постится в таком состоянии только невежественный человек (Тафсир аль-Куртуби. - Т. 2. - С. 276).

Ибн Кудама, да помилует его Аллах, сказал: Если больной человек постится, претерпевая (трудность), то он совершает нежелательное (макрух). Так как этим он вредит самому себе, оставляет облечение от Аллаха и разрешенное (рухса) Им (Аль-мугни. - Т. 4. - С. 404).

Шейх Ибн 'Усеймин, да помилует его Аллах, сказал: «Этим мы понимаем ошибку некоторых усердных людей и больных, которым пост затруднителен и возможно даже вредит, но они не желают разговляться. Мы скажем: „Подобные люди ошибаются, так как не принимают великодушия Великого и Всемогущего Аллаха, не принимают его разрешения (рухса) и причиняют вред самим себе. Ведь Всевышний Аллах сказал:

ولا تقتلوا أنفسكم

„Не убивайте самих себя“ (сура **ан-Ниса**, аят 29)» (Аш-шарх аль-мумти'. - Т. 6. - С. 352).

Смотрите также вопрос № [1319](#).

А Аллах знает лучше!