



## 12602 - Воздержание за несколько минут до зари является нововведением

---

### Вопрос

В некоторых странах выделяют примерно 10 минут до наступления утренней зари, называя его временем воздержания /имсак/, люди начинают воздерживаться от еды и питья с этого времени. Верно ли это действие?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Их действия неверны.

Потому что Аллах дозволил постящемуся есть и пить до тех пор, пока не появится заря. Аллах сказал:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ

**«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной»<sup>[1]</sup>.**

Аль-Бухари и Муслим передали от Ибн 'Умара и 'Айши, да будет доволен ими Аллах, что Биляль произносил азан ночью. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: **«Ешьте и пейте, пока Ибн Умм Мактум не станет провозглашать азан, потому что он не будет провозглашать его, пока не наступит рассвет»<sup>[2]</sup>.**

Аль-Науауи, да помилует его Аллах, сказал:

«Это хадис показывает, что до зари можно есть, пить, совершить половой акт и остальные действия».



Аль-Хафиз ибн Хаджар сказал:

«Одними из предосудительных нововведений, которые появились в наше время, является второй азан за треть часа до зари в рамадан, а также гашение всех светильников, что является знаком окончания приема пищи и питья для тех, кто желает поститься. Люди, выдумавшие эти нововведения, считают, что это делается ради предосторожности во время совершения поклонения»<sup>[3]</sup>.

Шейха Ибн 'Усаймин спросили о некоторых расписаниях, в которых отмечено время начала воздержания /имсак/ примерно за четверть часа до зари, на что он сказал: «Это нововведение /бид'а/, и этому нет основы в Сунне. Более этого Сунна гласит о противоположном, потому что Аллах говорит в Своей Книге:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ

«**Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной**»<sup>[4]</sup>.

Также Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: **«Биляль дает азан ночью, так что ешьте и пейте, пока не услышите азан Ибн Умм Мактума. Потому что он не дает азан, пока не наступит рассвет»**. Это (досрочное) воздержание /имсак/, которое соблюдают некоторые люди, является дополнением к тому, что Аллах предписывает, а потому оно несостоятельно. (Более этого) это является чрезмерностью в религии Аллаха. А Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: **«Погибли те, кто придерживается чрезмерности, погибли те, кто придерживается чрезмерности, погибли те, кто придерживается чрезмерности»**<sup>[5]</sup>.

И Аллах знает лучше.

---

<sup>[1]</sup> Коран. Сура «Корова» 2:187.

<sup>[2]</sup> Аль-Бухари. Ас-Сахих, № 1919; Муслим. Ас-Сахих, № 1092.



<sup>[3]</sup> Ибн Хаджар. Фатху-ль-Бари. Т. 4. С. 199.

<sup>[4]</sup> Коран. Сура «Корова» 2:187.

<sup>[5]</sup> Муслим. Ас-Сахих, № 2670.