

## **1319 - Шариатское заключение о посте человека, больного сахарным диабетом. Когда он может разговляться?**

### **Вопрос**

На протяжении 14 месяцев я болею сахарным диабетом 2-ой степени, который известен как начальная стадия этой болезни, в это время нет необходимости принимать инсулин. Я не принимаю никакие лекарства, но придерживаюсь диеты и делаю некоторые физические упражнения, чтобы сахар в крови оставался на должном уровне.

В прошлый месяц рамадан я попытался поститься несколько дней, но не смог закончить пост из-за снижения уровня сахара в крови. На данный момент, хвала Аллаху, я чувствую себя лучше, но во время поста в рамадан я чувствую головную боль.

**Должен ли я поститься, не обращая внимание на болезнь?**

**Могу ли я проверять уровень сахара в крови во время поста, для этого требуется взять кровь из пальца?**

### **Подробный ответ**

Больной сахарным диабетом может разговляться в месяц рамадан, если пост вредит ему, или ему очень тяжело поститься, или если ему необходимо принимать днем в рамадан некоторые таблетки или жидкие лекарства, которые принимаются как еда или питье. Всевышний Аллах сказал:

**وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعَدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخْرَى.**

**«А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»** Коран. Сура «Корова» 2:184. Пророк, да благословит вас Аллах и приветствует, сказал: **«Воистину, Аллах любит, когда используют Его**

**разрешения /рухса/ подобно тому, как неприятно Ему, когда Ему не  
повинуются». В другой версии сказано: «... как любит Он, когда применяются Его  
основные веления, нормы /‘азима/».**

Что же касается взятие анализа крови из вены или другого, то верное мнение гласит, что это не нарушает пост. Однако если кровь берется в большом количестве, то лучше отложить это на ночь, а если большое количество крови было взято днем в рамадан, то безопаснее и осторожнее будет возместить пост, так как это похоже на хиджаму». Ибн Баз. Фатауа ислямия. Т. 2. С. 139.

«Больной может быть пребывать в одном из трех состояний.

Первое состояние, когда пост не влияет на него, например, если у него легкая простуда, насморк, небольшая головная или зубная боль, или что-то подобное. Подобному человеку не разрешено прерывать пост и разговаривать, несмотря на то, что некоторые ученые считают, что разговор разрешено в соответствии с аятом:

**(وَمَنْ كَانَ مَرِيضاً).**

„А если кто болен...“ (Коран. Сура «**Корова**» 2:185). На что мы ответим, что эта норма имеет причину, а именно, разговор облегчает состояние такого человека. Если это так, то мы скажем, что ему следует разговаривать. Если же пост никак не влияет на человека (не ухудшает его состояние – прим. пер.), то ему не разрешается разговаривать, и он обязан поститься.

Второе состояние, когда поститься человеку тяжело, но пост не вредит ему. В этой ситуации поститься для человека нежелательно, а разговаривать, напротив, желательно, является Сунной.

Третье состояние, в котором может пребывать больной, когда поститься ему тяжело, и он вредит ему. Например, когда у больного хроническая болезнь почек или сахарный диабет, или подобная болезнь, при которой пост больному вреден. Такому человеку поститься запрещено /харам/. Таким образом, становится понятна ошибка

некоторых муджтахидов и больных, которые, несмотря на тяжесть поста для них и даже вред поста, отказываются разговляться. Таким мы скажем, что они ошибаются в том, что не принимают щедрость Великого и Всемогущего Аллаха и послаление / рухса/ от Него и вредят себе, хотя Великий и Всемогущий Аллах сказал:

وَلَا تَقْتُلُوا أَنفُسَكُمْ}.

„Не убивайте самих себя (друг друга)“ (сура „Женщины“ 4:29).».

Иbn ‘Усаймин. Аш-Шарху-ль-мумти‘. Т. 6. С. 352-354.