



## 141103 - Женщина страдает от наущений и сомневается в верности своего поста

---

### Вопрос

Я девушка 24 лет. В 17 лет я заболела ОКР, через некоторое время я вылечилась. Но до сих пор я чувствую наущения, и очень страдаю из-за этого... В эти дни у меня появилась следующая мысль, что, когда я училась в старшей школе, я разговлялась намеренно, и сейчас я тоже намеренно разговляюсь, хотя я не помню, чтобы я разговелась. Из-за этой болезни я стала много забывать. Верно ли то, что, возможно, я действительно уже нарушила пост?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Если Вы не помните, что разговелись в рамадан, то те сомнения, которые Вы ощущаете, всего лишь наущения от шайтана. Вы ничего не должны возмещать или искуплять. Ученые упоминают следующее правило: **Если мусульманин совершил поклонение, а после его окончания стал сомневаться, верно ли оно или нет, то он не должен обращать внимание на эти сомнения. И его поклонение считается верным.**

Шейх Ибн 'Усаймин, да помилует его Аллах, сказал:

«Это крайне важное правило: сомнения после окончания поклонения не влияют на верность поклонения. Некоторых людей после того, как они закончат молитву и скажут саям, шайтан начинает наущать: „Ты не прочел суру „аль-Фатиха“, ты не сделал земной поклон один раз“... Сомнения сразу необходимо отогнать. Сомнения после окончания поклонения не влияют на верность поклонения.

Многие люди подвергаются частым сомнениям. Практически не бывает ни одного



поклонения без сомнений. В таких случаях также необходимо не обращать внимание на сомнения, отгонять их, воистину, это только наущения»[\[1\]](#).

Поэтому, если шайтан начинает наущать Вас, что Вы уже разговелись и прервали пост, то не обращайтесь на это свое внимание и не думайте об этом.

От Ибн аль-Джаузи, да помилует его Аллах, передается интересная и курьезная история:

До нас дошла весть, что один мужчина пришел к Ибн Хазму и сказал: „Шайтан приходит ко мне и говорит: „Воистину, ты развелся со своей женой“, и он заставляет меня сомневаться. Ибн Хазм сказал ему: „А ты на самом деле не развел ее?“ Тот ответил: „Нет“. Ибн Хазм сказал: „Разве не ты приходил ко мне вчера и развел ее при мне?“ Тот говорит: „Нет, клянусь Аллахом, такого не было! Я пришел только сегодня и никак не разводил свою жену!“ Тогда Ибн Хазм сказал: „Так поклянись же так же, как ты поклялся мне в этом, если шайтан снова придет с наущениями. Тогда ты станешь пребывать в благополучии“[\[2\]](#).

Лучшим лечением этих наущений является частое поминание Всевышнего Аллаха, обращение к Нему с мольбами, обращение к Нему за помощью от шайтана. После этого следует отталкивать любые наущения и не обращать на них внимание, обязательно нужно прервать эти мысли, не возвращаться к ним, не думать об этом. Даже если это тяжело для человека, ведь в этом и заключается лечение.

Для важной информации обратитесь к ответу № [62839](#).

А Аллах знает лучше.

---

[\[1\]](#) Ибн 'Усаймин. Дурусу уа фатауа-ль-харам-ль-мадани. С. 153.

[\[2\]](#) Ибн аль-Джаузи. Аль-Азкия. С. 31.