

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

## 141103 - Женщина страдает от наущений и сомневается в верности своего поста

---

### Вопрос

Я девушка 24 лет. В 17 лет я заболела ОКР, через некоторое время я вылечилась. Но до сих пор я чувствую наущения, и очень страдаю из-за этого... В эти дни у меня появилась следующая мысль, что, когда я училась в старшей школе, я разговлялась намеренно, и сейчас я тоже намеренно разговляюсь, хотя я не помню, чтобы я разговелась. Из-за этой болезни я стала много забывать. Верно ли то, что, возможно, я действительно уже нарушила пост?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Если Вы не помните, что разговелись в рамадан, то те сомнения, которые Вы ощущаете, всего лишь наущения от шайтана. Вы ничего не должны возмещать или искуплять. Ученые упоминают следующее правило: «Если мусульманин совершил поклонение, а после его окончания стал сомневаться, верно ли оно или нет, то он не должен обращать внимание на эти сомнения. И его поклонение считается верным».

Шейх Ибн 'Усаймин, да помилует его Аллах, сказал:

«Это крайне важное правило: сомнения после окончания поклонения не влияют на верность поклонения. Некоторых людей после того, как они закончат молитву и скажут саяам, шайтан начинает наущать: „Ты не прочел суру „аль-Фатиха“, ты не сделал земной поклон один раз“... Сомнения сразу необходимо отогнать. Сомнения после окончания поклонения

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

не влияют на верность поклонения.

Многие люди подвергаются частым сомнениям. Практически не бывает ни одного поклонения без сомнений. В таких случаях также необходимо не обращать внимание на сомнения, отгонять их, воистину, это только наущения»[\[1\]](#).

Поэтому, если шайтан начинает наущать Вас, что Вы уже разговелись и прервали пост, то не обращайтесь на это свое внимание и не думайте об этом.

От Ибн аль-Джаузи, да помилует его Аллах, передается интересная и курьезная история:

«До нас дошла весть, что один мужчина пришел к Ибн Хазму и сказал: „Шайтан приходит ко мне и говорит: „Воистину, ты развелся со своей женой“, и он заставляет меня сомневаться. Ибн Хазм сказал ему: „А ты на самом деле не развел ее?“ Тот ответил: „Нет“. Ибн Хазм сказал: „Разве не ты приходил ко мне вчера и развел ее при мне?“ Тот говорит: „Нет, клянусь Аллахом, такого не было! Я пришел только сегодня и никак не разводил свою жену!“ Тогда Ибн Хазм сказал: „Так поклянись же так же, как ты поклялся мне в этом, если шайтан снова придет с наущениями. Тогда ты станешь пребывать в благополучии“»[\[2\]](#).

Лучшим лечением этих наущений является частое поминание Всевышнего Аллаха, обращение к Нему с мольбами, обращение к Нему за помощью от шайтана. После этого следует отталкивать любые наущения и не обращать на них внимание, обязательно нужно прервать эти мысли, не возвращаться к ним, не думать об этом. Даже если это тяжело для человека, ведь в этом и заключается лечение.

Для важной информации обратитесь к ответу **№ 62839**.

А Аллах знает лучше.

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

[1] Ибн 'Усаймин. Дурусу уа фатауа-ль-харами-ль-мадани. С. 153.

[2] Ибн аль-Джаузи. Аль-Азкия. С. 31.