

## 171848 - Описание желательного способа сидения при принятии пищи

---

### Вопрос

Как желательно (сунна) сидеть человеку на земле при принятии пищи? Я слышал о трёх способах, но ни у одного из них нет доказательства... Прошу вас разъяснить этот вопрос и приведением довода.

### Подробный ответ

Во-первых. Аль-Бухари (под № 4979) приводит хадис от Абу Жухейфа, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **«Я не принимаю пищу, опираясь на что-либо».**

Под **«опираясь на что-либо»** подразумевается каждый вид сидения, в котором присутствует покойствие и основательность, так как подобно приводит к перееданию, что порицаемо в Шариате.

Поэтому ан-Науауи сказал:

**«Смысл этого хадиса: „Я не принимаю пищу так, как принимает её желающий много поест, и ради этого садиться основательно, упрочившись. Но присаживаюсь к нему мало“»**

(Шарх Муслим).

Ибн Хаджр, да помилует его Аллах, сказал: «Учёные в описании этого сидения разногласили. Некоторые говорили, что под сидением **«опираясь на что-либо»** подразумевается любое сидение для принятия пищи, при котором человек сидит, утвердившись. Другие сказали, что под этим имеется в виду тот случай, когда человек опирается на один из боков. Третий – что это случай, когда он опирается на левую руку, лежащую на земле. Аль-Хаттаби сказал: „Люди считают, что опирающийся человек тот, кто принимает пищу, опираясь при этом на один из боков.

Но это не так. Тот, кто опирается на подстилку или сидит под ним. И смысл хадиса в том, что пророк не принимал пищу, садясь основательно, утвердившись, подобно тому, как сидят люди, принимающие много пищи. А ел только необходимое количество провизии и поэтому не сидел, опираясь (на что-либо)» (Фатхаль-Бари. – Т. 9 – С. 541). Смотрите также **«Ас-суна аль-Хаттаби»** (т. 4, с. 242) и **«Задаль-ма'ад»** Ибн Кайима (т. 4, с. 202).

Аль-Карив **«аль-Миркат»** сказал:

**«В „аш-Шифа“ от исследователей приводится, что они разъяснили это как сидение человека, который основательно усаживается для принятия пищи, скрещивает при этом ноги и опирается на подстилку под ним. Так как этот вид сидения приводит к перееданию и вызывает в человеке гордость»** (‘Ауналь-ма‘буд шарх суна Аби Дауд. – Т. 10. – С. 244).

Во-вторых. Что же касается способа сидения для принятия пищи. Муслим приводит в своём **«Сахихе»** (под № 3807) хадис от Анаса ибн Малика, который сказал: **«Я видел, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сидел на своих пятках (в положении ик‘а) и ел финики»**.

Шейх Ибн ‘Усеймин, да помилует его Аллах, сказал: **«Ик‘а – это когда человек ставит свои ноги вертикально и садится, опираясь на пятки. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, принимал пищу таким образом, чтобы не садился основательно и из-за этого переедать. Так как в большинстве случаев, если человек садится так, то сидит не основательно, а значит – не принимает много пищи. Если же он садится основательно, то переедает в большинстве случаев...»** (Шарх рияду-с-салихин).

Ибн Хаджар, да помилует его Аллах, сказал: **«При принятии пищи желательно сидеть на своих коленях и на внешних сторонах ступней, или поднять правую ногу и сесть на левую...»** (Фатхаль-Бари).

Итак, есть три вида сидения для принятия пищи:

1.ик‘а

2.сидение,при которомчеловекопирается наколени и внешнююсторонууступней;

3.сидениена левой ноге,а правая приэто поднята.

Шейх Ибн ‘Усеймин,да помилуетего Аллах,сказал: **«...Однако лучше,если человекне будетсадитьсяяосновательно,чтобы это небыло причинойпереедания.Ведьчеловеку ненадлежит переедать»**(Шархрияду-с-салихин).

А Аллахзнает лучше.