

## 171848 - Описание желательного способа сидения при принятии пищи

### Вопрос

Как желательно (сунна) сидеть человеку на земле при принятии пищи? Я слышал о трёх способах, но ни у одного из них нет доказательства... Прошу вас разъяснить этот вопрос и приведением довода.

### Подробный ответ

Во-первых.Аль-Бухари(под № 4979)приводитхадис от Абу Жухейфа,да будетдоволен им Аллах, что посланник Аллаха, даблагословите Аллах и приветствует,сказал: «**Я непринимаю пищу, опираясь начто-либо**».

Под «**опираясь на что-либо**» подразумевается каждый вид сидения, в котором присутствует спокойствие и основательность, так как подобно е приводят к переданию, что описано в Шариате.

Поэтому ан-Науа у сказал:

**«Смысл этого хадиса: „Я непринимаю пищутак, какпринимает  
её желающий много поесть, и ради этого  
садиться основательно, упрочившись. Но присаживаюсь ем мало“»**

(Шарх Муслим).

Ибн Хаджр, да поможет ему Аллах, сказал: «Учёные в определении этого сидения разногласили. Некоторые говорили, что под сидением «**опираясь на что-либо**» подразумевается любое сидение для принятия пищи, при котором человек сидит, утвердившись. Другие сказали, что под этим имеется в виду тот случай, когда человек опирается на один из боков. Третий – что это случай, когда он опирается на левую руку, лежащую на земле. Аль-Хаттаби сказал: „Люди считают, что опирающийся человек тот, кто принимает пищу, опираясь при этом на один из боков.

Но это не так. Этот тот, кто опирается на подстилку или сидит под ним. Исмысл хадисов том, что пророк не принимал пищу, садясь основательно, утвердившись, подобно тому, как сидят люди, принимающие много пищи. А если только необходимо количество провизии по этому не сидел, опираясь (начто-либо)» (Фатхаль-Бари. – Т. 9 – С. 541). Смотрите также «**Ас-сунаналь-Хаттаби**» (т. 4, с. 242) и «**Задаль-ма‘ад**» Ибн Кайима (т. 4, с. 202).

Аль-Карив «**аль-Миркат**» сказал:

**«В „аш-Шифа“ от исследователей приводится, что они разъяснили это как сидение человека, который основательно саживается для принятия пищи, скрещивает при этом ноги опирается на подстилку под ним. Так как этот вид сидения приводит к перееданию и вызывает в человека гордость»** (‘Ауналь-ма‘будшарх сунан Аби Дауд. – Т. 10. – С. 244).

Во-вторых. Что же касается способа сидения для принятия пищи. Муслим приводит в своем «**Сахихе**» (под № 3807) хадис от Абн Малика, который сказал: «**Я видел, что пророк, даблагословите Аллах и приветствует, сидел на своих пятках (в положении ик‘а) и ел финики.**»

Шейх Ибн ‘Усеймин, да помилует его Аллах, сказал: «**Ик‘а – это когда человек сидит на своих ногах вертикально, опираясь на пятки. Посланник Аллаха, даблагословите Аллах и приветствует, принимает пищу таким образом, чтобы не садиться основательно из-за этого переедать. Так как в большинстве случаев, если человек садится так, то сидит не основательно, а значит – не принимает много пищи. Если же он садится основательно, то переедает в большинстве случаев...**» (Шарх рияду-с-салихин).

Ибн Хаджар, дапомилует его Аллах, сказал: «**При принятии пищи желательно сидеть на своих коленях и на внешних сторонах ступней, или поднять правую ногу и сесть на левую...**» (Фатхаль-Бари).

Итак, есть три вида сидения для принятия пищи:

1.ик‘а

2.сидение,при которомчеловекопирается наколени и внешнююсторонуступней;

3.сидениена левой ноге,а правая приэто поднята.

Шейх Ибн ‘Усеймин,да помилуетего Аллах,сказал: «**...Однако лучше,если  
человекне будетсадитьсяосновательно,чтобы это небыло  
причинойпереедания.Ведьчеловеку ненадлежит переедать»**(Шархрияду-с-  
салихин).

А Аллахзнает лучше.