

## 174705 - Она соблюдала шестидневный пост в месяц шаууаль и желает продолжить пост

---

### Вопрос

Я хотела бы знать религиозно-правовое решение в отношении поста, что соблюдается, не прерываясь, после возмещения пропущенных дней месяца рамадан и шести дней месяца шаууаль. Мой муж желает, чтобы мы продолжили добровольный пост.

### Подробный ответ

Во-первых.

Нет ничего плохого в том, чтобы человек соединял добровольный пост с постом-возмещением или с шестидневным постом месяца шаууаль. Так как в доказательствах, побуждающих поститься добровольно, не указывается на перерыв, который необходимо делать между постом-возмещением и добровольным.

Во-вторых.

Если Вы под продолжением поститься после окончания шестидневного поста месяца шаууаль имеете в виду добровольный пост до конца шаууаля или добровольный пост в течение нескольких его дней, желая этим довольство Аллаха, то в этом нет ничего плохого. Кроме ситуации, когда пост вредит кому-либо из вас или нарушает права другого.

Но наряду с этим, лучше не соблюдать пост на протяжении всего месяца, если только это не месяц рамадан, а поститься некоторые дни и разговляться в другие, как это делал посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует.

Передается от 'Аиши, да будет доволен её Аллах, что она сказала: **«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, постился так, что мы**

**думали, что он никогда не прервёт свой пост. А после не соблюдал пост, что мы думали, что он не будет поститься. И я никогда не видела, чтобы посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, постился весь месяц, кроме месяца Рамадан, и я никогда не видела его постящимся в какой-либо месяц больше, чем в Ша‘бан»** (аль-Бухари под № 1969).

Шейх Ибн Джибрин, да помилует его Аллах, сказал: **«Соблюдать пост несколько дней друг за другом дозволено, как дозволено и разговеться несколько дней друг за другом. Доказательством этому служит хадис, что приводился в вопросе. И потому, что этот пост является добровольным»** (Фатауа аш-шейх Ибн Джибрин).

Если же Вы в своем вопросе подразумеваете соблюдение поста в течение всех дней до наступления следующего года, кроме двух праздничных дней и дней ташрика (три дня, следующие за Днем Жертвоприношения – прим. пер.), то подобный пост ученые называют **«саум ад-дахр»**. Он, в соответствии с наиболее достоверным мнением ученых, является порицаемым и нежелательным (макрух).

А Аллах знает лучше.