

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

## 175579 - Мудрость ускорения мужчин при ритуальном беге между холмами Сафа и Марва

---

### Вопрос

Какая мудрость в быстром беге мужчин во время ритуального бега между холмами Сафа и Марва?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Мужчинам желательно при ритуальном беге сильно ускориться между двумя обозначенными столбами, так как таким образом поступал Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, а после него его сподвижники. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **...чтобы вы брали (с меня пример) во время совершения обрядов паломничества**<sup>[1]</sup>. Что касается женщин, то они не переходят на быстрый бег, так как им следует быть скромными, а во время быстрого бега есть вероятность, что обнаружатся очертания тела, что послужит соблазном.

Подробнее об этом говорилось в ответе на вопрос № [109286](#).

Мудрость быстрого бега для мужчин, как сказал шейх Ибн 'Усеймин, да помилует его Аллах, в следующем:

В этом месте была долина, русло для дождевых вод. Русла в большинстве случаев бывают в низинах, а почва там бывает мягкой, состоящей из песка. Поэтому обычным шагом по ним идти бывает трудно, и легче пробежать. Во время ритуального бега человеку стоит вспомнить мать Исмаила. Её, да будет доволен её Аллах, в этом месте вместе с сыном

# Ислам: вопрос и ответ

Генеральный руководитель - шейх  
Мухаммад Салих аль-Мунаджид

оставил Ибрахим, мир ему. Он оставил ей бурдюк с водой и мешок с финиками. Мать стала есть финики и пить воду, а сына кормила своим молоком. Но вода и финики закончились, и она стала испытывать голод и жажду. В груди стало пропадать молоко, а ребенок голоден. Он стал корчиться от боли из-за голода, и ей было жалко смотреть на него. Увидев недалеко возвышенность Сафа, она направилась к ней, прислушиваясь, может она услышит кого-нибудь. Но она никого не слышала, поэтому она спустилась и направилась ко второй возвышенности – к Марве. Спустившись в долину, она перестала видеть своего сына, и потому стала сильно бежать, чтобы подняться и увидеть своего сына. Она поднялась на Марву, чтобы прислушаться, но вновь ничего не услышала. Так она поднималась семь раз, пока не услышала звук. Однако она не поняла, что это... Джibriль спустился по велению Великого и Всемогущего Аллаха, ударил своим крылом или ногой землю в месте, где сейчас источник Зам-Зам...[2].

А Аллах знает лучше.

---

[1] Муслим. Сахих Муслим, хадис № 1297. Хадис от Джабира.

[2] Ибн 'Усеймин. Аш-Шарху-ль-мумти'. Т. 7. С. 269.