



## 191643 - Он страдает от наущений, призывающих его к суициду

---

### Вопрос

Несмотря на то, что я совершаю пятикратную молитву и соблюдаю все религиозные заповеди, я страдаю от серьезных наущений. Они побуждают меня совершить самоубийство. Несмотря на то, что я очень счастлив, выбрав этот путь, путь соблюдения религиозных заповедей, которым облагодетельствовал меня Аллах, несмотря на это, мое сознание призывает меня совершить самоубийство. Голос внутри меня повторяет: **Избавься от жизни!!** Я несколько раз думал прыгнуть из поезда, а однажды, дело дошло до того, что я чуть не спрыгнул с высоты. Я стоял на краю высокого места и услышал голос, который толкал меня вперед. И, когда я уже чуть не упал, Аллах послал ко мне моего брата, который потянул меня и накричал на меня, упрекая за это. Я осознаю величину наказания за суицид, но не могу ничего поделать. Что мне делать? Как избавиться от этих наущений?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Знайте, брат, что человек сам создает эти наущения, он сам прислушивается к голосам внутри. В основном, голоса – это отголоски того, о чем размышляет человек, и чем он себя занимает. Или они являются отражением действительности, в которой он живет, или остатками мрачного прошлого, от воздействия которого человек так и не смог избавиться.

Ваша убежденность в том, что Вы не можете противостоять этим мыслям, что Вы не в состоянии побороть их, является главной проблемой. Это одна из тех глубоких пропастей, в которую попадает человек в ситуациях, связанных с мыслями и разумом. В этом состоит различие между нашим праотцом Адамом, мир ему, который признался в своем грехе, объявил о своём покаянии, поверил в свои силы для преодоления этого испытания. Он, мир ему, и его жена сказали:



قَالَ رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Они сказали: „Господь наш! Мы поступили несправедливо по отношению к себе, и если Ты не простишь нас и не смилостивишься над нами, то мы непременно окажемся одними из потерпевших урон“ (сура аль-А'раф, аят 23), и между Иблисом, да проклянет его Аллах, который приписал своё неверие и упрямство Господу, считал Его причиной своего ослушания. Он притворяется несчастным, не способным оттолкнуть то, чему он подвергся. Обращаясь к Аллаху, он говорит:

قَالَ فَبِمَا أَغْوَيْتَنِي لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ

Иблис сказал: „За то, что Ты совратил меня, я непременно засяду против них на Твоем прямом пути“ (сура аль-А'раф, аят 16)

Лечение начинается с того, что Вы должны осознать Вашу способность побороть эти наущения, что, если Вы будете умеренны, решительны и целеустремлены, это сделать легко. Что Вы последуете примеру миллионов людей, у которых были различные испытания, но они стойко выдержали и преодолели их. Они стали причиной счастья других, созидали для своего общества и были успешными в своих странах. Вы достойны этого не менее их, а испытание Ваше не больше, их испытаний. Ваше испытание состоит только в том, что Вы слышите голоса. Сделайте так, чтобы Вами управлял разум и призывал Вас закрыть сердце от подчинения этим наущениям. По исходу дней и ночей, постепенно эти голоса станут уходить, пока не исчезнут совсем, если пожелает Аллах.

Вспомните вместе с нами хадис, который передал Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **Кто сбросился с горы и убил себя, тот будет падать в огонь Ада, оставаясь там навечно. Кто выпил яд и убил себя, тот будет держать яд в руке и глотками пить его в огне Ада, оставаясь там навечно. Кто убил себя железом, тот, оставаясь навечно в огне Ада, будет держать железо в руке и ранить себя в живот** (аль-Бухари № 5778 и Муслим № 109). Если Вы вспомните его, то поймете всю серьезность и опасность этого дела. Между Вами и этим наказанием только смерть,



которая может наступить за мгновение. Но в то же время, между Вами и обещанием Рая, вечного счастья – только жизнь. Почему Вы хотите выбрать для себя боль и наказание, почему Вы отказываете себе в вечном благоденствии? Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **Рай ближе к каждому из вас, чем ремешки ваших сандалий, а Огонь - тоже** (аль-Бухари № 6488).

В лечении любых психологических опасных симптомов самым полезным и самым действенным средством является тот метод, к которому по своему опыту пришел аш-Шафи'и, да помилует его Аллах. Он сказал: **Если ты не займешь свою душу истиной, то он займет тебя ложью**. Истина, которой Вы можете занять себя, требует от нас и от Вас жертв. Мирская жизнь наполнена путями добра, которые Вы можете выбрать. И тогда, Вы станете слушать только голоса этих путей добра, выполнять те деяния, к которым они ведут. Они станут причиной повышения Вашего положения перед Аллахом и помогут Вам преодолеть психологический кризис.

В заключении, мы также хотим посоветовать Вам обратиться за консультацией к психологу. Не пренебрегайте этим. Во многих случаях доктора имеют возможность ослабить беспокойство посредством назначения лекарственных препаратов, которые регулируют выработку гормонов в организме. Многие люди с проблемами, подобно Вашей, смогли излечиться у докторов, заслуживающих доверия. Сделайте это наряду с нашими советами, которые мы упомянули выше.

Просим Всевышнего Аллаха предопределить Вам скорое исцеление.

А Аллаху ведомо лучше.