

## 197199 - Как Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, проводил свой день?

---

### Вопрос

Как Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, проводил свой день? Пример из его ежедневной жизни? Я хочу понять, что он делал после утренней молитвы? Когда и как он завтракал? Какой у него был этикет принятия пищи? Чем он занимался после полудня и до отхождения ко сну, и после ночного стояния / тахаджуд/? Какова была его ежедневная рутина?

### Подробный ответ

Когда занималась утренняя заря Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, совершал утреннюю молитву со своими сподвижниками в мечети, а после пребывал на месте совершения своей молитвы, поминая Аллаха, пока не восходило солнце. Сподвижники, да будет доволен ими Аллах, сидели вместе с ним, и, иногда, вспоминали и говорили о делах невежества, улыбались и смеялись.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, совершал молитву ад-духа в четыре рака'ата или более. Передается от 'Аиши, да будет доволен её Аллах:

**«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, совершал молитву духа в четыре рака'ата и добавлял к этому столько, сколько желал Аллах»** <sup>[1]</sup>.

В своем благородном доме Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, помогал своей семье: доил овцу, шил свою одежду, обслуживал себя, чинил свою обувь, а когда наступало время молитвы, выходил для ее совершения с людьми. После молитвы он сидел с людьми, говорил с ними, обучал, увещевал их, напоминал им, слушал их жалобы и решал споры между ними. По окончании он возвращался домой.

‘Аишу, да будет доволен её Аллах, спросили: **«Что делал Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, в своем доме?»** Он ответил: «Он был обычным человеком, проверял свою одежду <sup>[2]</sup>, доил свою овцу и обслуживал себя» <sup>[3]</sup>.

В другом предании сказано: **«Он чинил свою одежду, свою обувь и делал все то, что делают мужчины в своих домах»** <sup>[4]</sup>.

Передается от аль-Асвада: **«Я спросил у ‘Аиши о том, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, делал в своем доме. Она сказала: „Он делал все, что было необходимо своей семье, а когда приходило время молитвы, выходил для ее совершения“»** <sup>[5]</sup>.

Он никогда не порицал еду, если она ему нравилась, то он ей, а если нет – оставлял.

Иногда проходил месяц за месяцем, а из пищи в их доме были только финики и вода.

Сообщается от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, никогда не порицал пищу: если она ему нравилась, то он ел её, а иначе оставлял <sup>[6]</sup>.

‘Аиша, да будет доволен её Аллах, сказала: **«Бывало так, что мы видели молодой месяц, потом ещё один – три молодых полумесяца в течение двух месяцев, (и всё это время) в домах Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, не разжигали огня»**. Урва сказал: **«Я спросил: „О тётушка, что же поддерживало вас?“ Она сказала: „Финики и вода, однако по соседству с Посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, жили ансары, у которых были дойные верблюдицы, и они посылали Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, молоко, а он поил нас“»** <sup>[7]</sup>.

В Сунне не передается подробности о том, что именно ел Пророк, да благословит его Аллах и приветствует.

Изначально у мусульман не было обычая есть три раза в день, каждый день, как это распространено сейчас. В большинстве случаев они ели дважды в день: в первую половину дня, и это было завтраком, и во вторую – ужин.

Если Пророк желал собрать людей по важному вопросу, он повелевал тем, кто занимался созывом людей кричать: **«Молитва собирает (вас)!»**, а после говорил им то, что желал: если желал направить отряд в поход, то направлял, если желал напомнить им о чем-либо, напоминал, и, если желал сообщить о законе Аллаха, сообщал.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, после полудня спал, чтобы восстановить силы для ночного стояния в молитве. Он сказал: **«Отдыхайте (спите) днем, воистину, дьявол не спит днем»** <sup>[8]</sup>.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, посещал людей в их домах, на местах их работы и на рынках, приходил к ним на собрания, навещал их больных и принимал приглашения других. Он направлялся для решения вопроса нуждающегося и бедняка, и большая часть его дня занимали вопросы, связанные с религией и делами мусульман: призыв, добрый совет, напоминание, оповещение о законе Аллаха, сражение на пути Аллаха, веление совершать благо и запрет совершать зло, помощь нуждающемуся и пр.

· Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, сказал: **«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, прошел мимо торговца зерном. Пророк всунул руку в товар и обнаружил влагу. Тогда он сказал: „Что это, о владелец продуктов?“ Тот ответил: „О Посланник Аллаха, это дождь“, тогда Пророк сказал: „Разве тебе не следовало бы положить влажное зерно сверху, чтобы видели людей?! Не из нас тот, кто обманывает“»** <sup>[9]</sup>;

· Джабир сказал, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **«Отвезите нас к зрячему, который жил в Бану Вақыф, мы навестим его»** <sup>[10]</sup>, а мужчина этот был слепым;

· ‘Абдуллах ибн Аби Ауфа сказал: **«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, часто поминал Аллаха. Он мало предавался бесполезным речам, удлинял молитвы, укорачивал проповедь. Он не чувствовал отвращения к тому, чтобы ходить с вдовой и нуждающимся для решения их нужд»** <sup>[11]</sup> .

Когда наступала ночь, он совершал с людьми ночную молитву /‘иша/, и, если тогда возникали вопросы, важные для мусульман, он решал их с видными сподвижниками, а если нет – беседовал со своей семьей.

Передается что ‘Умар сказал: **«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, провел ночь в беседах у Абу Бакра по одному из вопросов мусульман, и я был вместе с ним»** <sup>[12]</sup> .

Ибн Касир, да помилует его Аллах, сказал: «У Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, было замечательное отношение к ближнему. Он красиво общался и всегда был дружелюбен. Пророк шутил со своими женами и был мягок с ними. Он обеспечивал свою семью и смешил своих жен. <...> Все жены собирались в доме той из них, у которой он ночевал. Он иногда ужинал вместе с ними, а после каждая из них уходила в свой дом. Он спал со своей женой под одним покрывалом, он снимал с себя плащ и спал в изаре <sup>[13]</sup> . После совершения ночной молитвы он входил в дом и немного до сна беседовал со своей семьей, так он развлекал их разговором» <sup>[14]</sup> .

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, спал первую часть ночи и просыпался для совершения дополнительной ночной молитвы. Он совершал столько рака‘атов, сколько желал Аллах, пока Биляль не провозглашал призыв на утреннюю молитву. После он совершал добровольную утреннюю молитву в два рака‘ата и выходил для совершения молитвы.

‘Аиша, да будет доволен её Аллах, сказала: «Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, приготавливалась вода для омовения и сивак <sup>[15]</sup> . И когда он просыпался ночью, шел в отхожее место, а после использовал сивак» <sup>[16]</sup> .

Ибн ‘Аббас, да будет доволен Аллах им и его отцом, сказал: «Я ночевал у своей тети Маймуны, и Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, какое-то время поговорил со своей женой <sup>[17]</sup>, а после заснул. Когда наступила последняя треть ночи, он сел, посмотрел на небо и сказал: „Воистину, в сотворении небес и земли, а также в смене ночи и дня заключены знамения для обладающих разумом“. После он совершил малое омовение, совершил добровольную молитву в одиннадцать рака‘атов, а потом Биляль призвал людей на утреннюю молитву. Тогда он совершил молитву в два рака‘ата, вышел и совершил (с людьми) утреннюю молитву» <sup>[18]</sup>.

Одним словом, в дне Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, не было никакой рутины в том значении, в котором это слово можно понять. Но его дела имели прямую цель и были благодатны, как велел ему Господь:

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾

**«Скажи: „Воистину, мой намаз и мое жертвоприношение (или поклонение), моя жизнь и моя смерть посвящены Аллаху, Господу миров“»** <sup>[19]</sup>.

Путь его, да благословит его Аллах и приветствует, был претворением в жизнь приказов Аллаха и Его Закона, как сказала мать правоверных ‘Аиша, да будет доволен её Аллах.

Передается от Са‘да ибн Хишама ибн ‘Амира, что он спросил мать правоверных ‘Аишу, да будет доволен её Аллах: **«О мать правоверных, сообщи мне о нраве Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует»**. Она сказала: **«Разве ты не читаешь Коран?»** Я ответил: **«Да»**. Она сказала: **«Воистину, нравом Пророка Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, был Коран»** <sup>[20]</sup>.

Для того, чтобы узнать об этикете сна Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, прочтите ответ на вопрос № [21216](#).

Чтобы ознакомиться с правилами купли и продажи, которым следовал Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обратитесь к ответу № [134621](#).

Узнать этикет одежды Пророка, мир ему и благословение, можно из ответа на вопрос № 126692.

А Аллаху ведомо лучше.

الحاشية السفلية

الحاشية السفلية

- ^1 Ан-Найсабури Муслим. Сахих Муслим, хадис № 719.
- ^2 На наличие насекомых – прим. пер.
- ^3 Ахмад ибн Ханбаль. Аль-Муснад, хадис № 26194; аль-Альбани в «**ас-Сахиха**» (№ 671) сказал, что хадис достоверен.
- ^4 Там же, хадис № 24903; аль-Альбани в «**Сахих аль-джамии**» (№ 4937) сказал, что хадис достоверен.
- ^5 Аль-Бухари М. Сахих аль-Бухари, хадис № 676.
- ^6 Там же, хадис № 3563; ан-Найсабури М. Сахих Муслим, хадис № 2064.
- ^7 Аль-Бухари М. Сахих аль-Бухари, хадис № 2567; ан-Найсабури М. Сахих Муслим, хадис № 2972
- ^8 Ат-Табарани. Аль-Аусат, хадис № 28; аль-Альбани в «**ас-Сахиха**» (№ 1647) сказал, что хадис хороший.
- ^9 Ан-Найсабури М. Сахих Муслим, хадис № 102.
- ^10 Аль-Бейхаки. Сунан аль-кубра, хадис № 20851; аль-Альбани в «**ас-Сахиха**» (№ 521) сказал, что хадис достоверен.
- ^11 Ан-Насаи. Сунан ан-Насаи, хадис № 1414; аль-Альбани в «**Сахих ан-Насаи**» сказал, что хадис достоверен.
- Ахмад. Аль-Муснад, хадис № 178; ат-Тирмизи. Сунан ат-Тирмизи, хадис № 169; ат-Тирмизи сказал, что это хороший хадис; аль-Альбани в «**Сахих ат-Тирмизи**» сказал, что хадис достоверен.
- ^12 Изар – набедренная повязка, прикрывающая часть тебя от пупка до колен – прим. пер.
- ^13
- ^14 Ибн Касир. Тафсир Ибн Касир. Т. 2. С. 242.
- ^15 Сивак – палочка для чистки зубов из дерева арак.
- ^16 Абу Дауд. Сунан Аби Дауд, хадис № 56.

^17 Маймуна, тетя Ибн ‘Аббаса, была женой Пророка – прим. пер.

Аль-Бухари М. Сахих аль-Бухари, хадис № 4569; ан-Найсабури М. Сахих Муслим,  
^18 хадис № 763.

^19 Коран. Сура «Скот» 6:162.

^20 Ан-Найсабури М. Сахих Муслим, хадис № 746.