26811 - Способ воспитания природных инстинктов с помощью поста.

Вопрос

Мой вопрос касается поста в остальные, кроме Рамадана, месяцы. Я имею в виду пост, который соблюдает мусульманин, когда у него возникает желание жениться, но в настоящее время он не может этого сделать. Я знаю, что в подобных случаях советуют соблюдать пост, но каково положение (хукм) этого поста по Шариату в действительности?

Подробный ответ

Эта религия – Ислам – пришла с тем, чтобы воспитывать природные инстинкты человека, чтобы мусульманин имел особенную личность и не оставался узником своих страстей, как животное. Мусульманину предписаны обязательные и желательные действия, с помощью которых он защищает себя от пагубных последствий – результатов подчинения своим желаниям и страстям. Среди подобных предписаний – пост. Он предписан тому, кто не может осуществить своё желание с помощью женитьбы. Как сказал ‘Абдуллах ибн Мас‘уд, да будет доволен им Аллах: **«Во времена Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, мы были юношами, которые ничего не могли найти(, чтобы жениться). Тогда посланник Аллаха, мир ему и благословение, сказал нам: „О юноши! Тот, кто способен к половым сношениям, пусть женится. Это сохранит ваше целомудрие, и убережёт ваши взоры от греховного. А кто не способен жениться, тот должен поститься. Пост – уничтожение похоти“»** (приводит аль-Бухари под № 5066 и Муслим под № 1400). Цель поста облегчить или уменьшить воздействие желаний на юношу.

Эта предписание Шариата для всех юношей, и потребность в нём увеличивается с увеличением искушений, с увеличением доступности причин для совершения греховного и увеличением числа соблазнов. Особенно это касается того, кто живет в

обществе, в котором происходит разложение и в котором много выставляют напоказ свои красоты. Необходимо стремиться совершать это поклонение (т. е. соблюдать пост) для охранения своей добродетели и религии. Наряду с постом, человек просит помощь, моля Аллаха, чтобы Он сохранил его религию, честь и облегчил ему женитьбу для охранения половых органов. Также он помогает себе, вспоминая о тех благах, что приготовил Всевышний Аллах в Раю: о райских гуриях для того, кто придерживался запретов Всевышнего и уберёг себя (от соблазнов).