



## 11153 - Ramazan Ayında Yeme Ve İçmede İsrâf Yapmak

---

### Soru

Ramazan ayında yemek ve tatlı çeşitlerinde israf yapanlar hakkında görüşünüz nedir?

### Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Başta yeme ve içme olmak üzere her konuda israf yapmak kötü ve yasak olan bir durumdur. Yüce Allah şöyle dedi: "Ey Âdemoğulları! Her mescitte ziynetinizi takının (güzel ve temiz giyinin). Yiyin için fakat israf etmeyin. Çünkü O, israf edenleri sevmez." (Araf/31)

Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle dedi: "Âdemoğlu, midesinden daha kötü bir kap doldurmamıştır. Âdemoğluna kendisini ayakta tutacak kadar yemesi içmesi yeterlidir. Şayet bu miktardan fazla yiyecek ise midesini üç bölüme ayırsın; bir bölümü yemek, bir bölümü içecek, bir bölümü de nefes için ayrılmalıdır." (Tirmizî 2380, İbn Mâce 3349; Elbani sahih dedi, 1939)

Yeme ve içmede israfın birçok olumsuz ve kötü sonucu vardır, bunlardan bazıları şöyledir:

-İnsanoğlu dünyada hoş şeylere daldıkça ahirette nasibi azalır.

Ebu Cuheyfe Radiyallahuanhu'dan rivayetle Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle dedi: "Kıyamet günü uzun süre aç kalanlar, dünyada en çok tok olanlardır." (Hakîm), İbn Ebu Dünya rivayet etti ve şöyle dedi: "Ebu Cuheyfe dünyadan ayrılıncaya kadar tokluğuna yemek yememiştir. (Elbani sahih olduğunu söylemiştir, 342)

Ömer r.a şöyle dedi: Allah'a yemin ederim ki isteseydim aranızda en yumuşak elbise giyen, en hoş yemekleri yiyen, en konforlu yaşam sürdüren kişi olurum. Beni bundan engelleyen Allah-u Teala'nın şu ayetidir: "İnkâr edenler ateşe sunuldukları gün, (onlara şöyle denir:) Dünyadaki hayatınızda güzelliklerinizi bitirdiniz, onların zevkini sürdürdünüz. Bugün ise yeryüzünde haksız yere



büyükük taslamamızdan ve yoldan çıkmanızdan dolayı, alçaltıcı bir azapla cezalandırılacaksınız.”

(Ahkaf 20) Hilyetu'l-Evliyâ 1/49

- Konforlu yaşam sürdürmekle meşgul olurken Kur'an tilaveti gibi itaatlerden gafil olmak. Oysa Müslüman bir kimsenin böyle mübarek bir ayda selefin yaptığı gibi vaktinin çoğunu Kur'an-ı Kerim'i okumakla geçiresi gerekir.

Maalesef bazı kadınlar gündüzleri yemek hazırlamak, geceleri ise tatlı hazırlamakla geçirirler.

- İnsanoğlu çok yediği takdirde tembelleşir ve uyur, bu da onun değerli vakitleri yararsız geçirmesine neden olur.

Süfyân es-Sevrî Rahimehullah şöyle dedi: Sağlıklı vücuda sahip olmak ve az uyumak istersen yemeğini azalt.

- Çok yemek kalbin gafletine neden olur.

İmam Ahmed Rahimehullah'a şöyle denildi: "Kişi tok olduğunda kalbi huşu bulur mu?" Şöyle cevap verdi: Bunu görmedim. (Yani bu durum gerçekleşmez.)

En iyisini Allah bilir.