



## 119695 - Sağlığa zararlı olduğu için Pepsi kolayı içmek haram mı?

### Soru

Pepsi ve Coca cola'nın sağlığa zararlı olduğu tespit edildiğine göre içilmesi haram mı?

### Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Şüphesiz vücuda zararlı olan bir şeyi içmek caiz değildir. Yüce Allah şöyle buyurdu: "Kendinizi helâk etmeyin. Şüphesiz Allah, size karşı çok merhametlidir." (Nisa/29)

Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem: "Kendine ve başkasına zarar verme" demiştir. (Ahmed, İbn Mace 2341)

Şayet bir içeceğin veya yiyeceğin vücuda zararı tespit edildiği takdirde onu tüketmek caiz olmaz. Fakat bu iddia sadece bir varsayım veya ihtimal ise bu iddiaya binaen haram denilemez.

Yiyecek ve içeceklerde asıl olan hüküm helal olmasıdır. Yüce Allah şöyle dedi: "O, yeryüzünde olanların hepsini sizin için yaratan, sonra göğe yönelip onları yedi gök hâlinde düzenleyendir. O, her şeyi hakkıyla bilendir." (Bakara/29)

Sahih bir delil olmadan şüphe veya iddialarla bir şeyin haram olduğunu söylemek caiz değildir.

Bu meşrubat çeşitleri zararlı olduğu tespit edilir ve zararı için haram olduğuna hüküm verilirse; miktarına göre meydana gelen zarara göre haram hükmü verilir. Şayet az tüketildiğinde zararı yoksa az tüketilmesi ile haram sayılmaz.

Alimler şöyle demiştir: Çoğu haram olan bir şeyin azı, helaldir. (El İnsaf 10/350, Keşşaf el Kina 6/189)

Şahsi tedbir olarak bu tür meşrubatları içmek istemezse bunda sakınca yoktur. Ancak açık bir delil



olmadan bunu haram kılamaz.

En iyisini Allah bilir.