

## 20135 - Sahur yapmak, orucun sıhhatinin bir şartı değildir

### Soru

Ramazan'ı bir tarafa bırakırsak, Pazartesi ve Perşembe günleri sahur yapmadan oruç tutmak istersem, -ki fecirde kalkıp sahur yapamıyorum-, bundan dolayı sahorsuz oruç tutmak câiz midir?

### Detaylı cevap

Hamd, yalnızca Allah'adır.

Değerli âlim Abdulaziz b. Baz -Allah ona rahmet etsin- bu konuda şöyle demiştir:

"Sahur yapmak, orucunun sıhhatinin bir şartı değildir. Dolayısıyla sahur yapmak, sadece müstehaptır.

Nitekim Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- bu konuda şöyle buyurmuştur:

[ تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً. ] [ متفق عليه ]

"Sahuryemeği yeyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır." (Buhârî ve Müslim)"