



## 38206 - Oruçlunun, glikoz maddeler içeren sakız çiğnemesi

---

### Soru

Ben, Ramazan'da bazı sakızları çiğnemenin câiz olmadığını işittim. Bu sonuca nasıl ulaştılar? Ramazan'da sakız çiğnemek haram ise, kullanabileceğim başka seçenekler nelerdir?

### Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Zannedersen soruyu soran kimse, çağımızda bilinen sakızı kastetmektedir. Bu sakız, yumuşak ve elastikî bir maddedir, genellikle glikoz maddeler ve yapay aromalar içerir. Bu sakızı çiğnemek orucu bozmaya iletir. Çünkü bu sakıza yapay tatlandırıcılar ve aromalar katılmış olup bunlar tükürük ile çözülmeye başlar ve mideye girer. Şüphe yok ki bununla insanın orucu bozulur. Çünkü insanın midesine gıda girmiş olur. Eğer sakızda tükürükle çözülmeyen ve mideye girmeyen madde varsa, bu takdirde oruç bozulmaz.

Sakız için seçeneklere gelince, eğer soruyu soran, bunu kullanmakla ağız kokusunu güzelleştirmeyi kastediyorsa, müslüman misvak kullanabilir. Çünkü misvak, Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem-'den sâbit olan sünnetlerdendir. Ayrıca ağızdaki kokunun eserini gidermek için mazmaza yapabilir (ağızını su ile çalkalayabilir) veya karnına ondan bir şey girmemesi şartıyla diş macunu kullanabilir. Eğer karnına ondan bir şey kaçmasından endişe ediyorsa, diş macunu kullanmamalıdır.

Kıymetli kardeşim!

Bilmelisin ki, ağızdaki bu koku, midenin boş olmasından dolayı çıkar. İnsan, misvak veya benzeri bir şey kullanmakla bu kokuyu gideremezse, bu kokudan rahatsız olabilir. Çünkü bu koku, oruç sebebiyle karından çıkar, fakat Allah Teâlâ katında misk kokusundan daha güzeldir.

Nitekim Ebu Hureyre'den -Allah ondan râzı olsun- rivâyet olunduğuna göre Nebi -sallallahu aleyhi



ve sellem- şöyle buyurmuştur:

يَقُولُ اللَّهُ - عَزَّ وَجَلَّ - : كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ، الْحَسَنَةُ بَعَشْرُ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي وَ أَنَا أَجْزِي بِهِ، تَرَكَ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ وَشَرَابَهُ مِنْ أَجْلِي، لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، وَخُلُوفٍ فَمِ الصَّائِمِ، أَطِيبُ عِنْدَ اللَّهِ [ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ. ] رواه البخاري ومسلم

"Allah -azze ve celle- buyuruyor ki: Âdem oğlunun bütün amelleri kendisi içindir. İyilikler on katından yedi yüz katına kadar karşılık görür. Ancak oruç bundan müstesnâdır. Orucun benim için olması ve mükafatını da benim vermemin sebebi: Oruçlu yemesini, içmesini ve şehvetini benim için terk etmiştir. Oruçlu için iki sevinç (anı) vardır: Birincisi iftar ettiğinde (açlık ve susuzluğunun gitmesi ile)sevinir. İkincisi: (Âhiret günü) Rabbine kavuştuğunda (Rabbinin kendisine verdiği büyük sevap ile) sevinir.Andolsun ki oruçlunun ağız kokusu, Allah katında misk kokusundan daha güzeldir." (Buhârî, hadis no: 5583. Müslim, hadis no: 1151)

Bu konuda ([22913](#)) nolu sorunun cevabına bakabilirsiniz.

Eğer soru soranın sakız kullanmaktan,çeneyi hareket ettirme yoluyla onu tedâvi etmeyi kastediyorsa, bu takdirde (38552) nolu sorunun cevabına bakabilir.

Allah Teâlâ en iyi bilendir.