

145160 - قورسقى توق تۇرۇپ بىر نەرسە يېيىش ئىسراپچىلىق ھېساپلىنامدۇ؟

سۇئال

قۇرئان كەرىمدە ئاللاھ تائالا مۇنداق دەيدۇ: ﴿يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ تەرجىمىسى: «ئى ئادەم بالىلىرى! ھەر ناماز ۋاقتىدا (ياكى تاۋاپ ۋاقتىدا ئەۋرىتىڭلارنى سەتىرى قىلىپ تۇرىدىغان) كىيىمىڭلارنى كىيىڭلار، يەڭلار، ئىچىڭلار، ئىسراپ قىلماڭلار، ئاللاھ ئىسراپ قىلغۇچىلارنى ھەقىقەتەن ياقىتۇرمايدۇ» [سۈرە ئەئراپ 31-ئايەت].

ئىمام ئەھمەدنىڭ رىۋايىتىدە: مىقداد ئىبنى مەدى كەرۈبە كىندى رەزىيەللاھۇ ئەنھۇ مۇنداق دەيدۇ: ئۇ كىشى پەيغەمبەرئەلەيھىسسالامنىڭ مۇنداق دېگەنلىكىنى ئاڭلىغان: «ئادەم ئەۋلادى قورساقىنىمۇ يامانراق بىر قاچىنى تولدۇرمىدى، ئادەمگە سۈلبىنى تۇرغۇزغۇدەك لوقما كۇپايە قىلىدۇ، بەك زۆرۈر بولۇپ قالسا، قورساقىنىڭ ئۈچتىن بىرى يېمەك ئۈچۈن، ئۈچتىن بىرى ئېچىملىك ئۈچۈن ۋە قالغان ئۈچتىن بىرى نەپەس ئېلىشى ئۈچۈن بولسۇن». [نسائى رىۋايىتى. تىرمىزى رىۋايىتىدە بۇ ھەدىسنى ھەسەن سەھىھ دېگەن].

مېنىڭ سوئالىم: بۇ ھەدىستىن ئىنسان بىر كۈندە پەقەت بىر ۋاخ يېمەك يېسە ئەۋزەل بولىدۇ دېگەنلىك ئىپادىلەنمەيدۇ؟ ئەگەر ئۇنىڭدىن كۆپ يېسە، ئاللاھنىڭ نەزىرىدە ئۆچ كۆرۈلىدىغان ئىسراپخور دەپ ئېتىبارغا ئېلىنمىدۇ؟ روزا تۇتقان كۈنلەردە قانداق بولىدۇ؟ پەقەت سۇھۇرلۇق يەپ، ئىپتار ۋاقتىدا ئۈچ تال خورما يېيىش بىلەن كۇپايە قىلىنمىزمۇ؟ مەن ئەتتىگەن ناشىدا: ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلغان سۈت ئېچىمەن، چۈشلۈك تاماقتا: گۆش يەيمەن، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن نازراق مېۋە-چېۋە يەيمەن، بۇمۇ ئاللاھ تائالا ياقىتۇرمايدىغان ئىسراپچىلىقنىڭ قاتارىدىن ھېساپلىنامدۇ؟ بۇنى ئوچۇقلاشتۇرۇپ توغرا يول كۆرسىتىشىڭلارنى ئۈمىت قىلىمەن.

تەپسىلىي جاۋاب

بارلىق گۈزەل مەدھىيىلەر ئالەملەرنىڭ رەببى بولغان ئاللاھقا خاستۇر، پەيغەمبىرىمىز مۇھەممەد ئەلەيھىسسالامغا، ئائىلە تاۋابىئاتلىرىغا، ساھابىلىرىغا ۋە قىيامەتكىچە ئۇلارغا ئەگەشكەن كىشىلەرگە ئاللاھنىڭ رەھمەت سالاملىرى بولسۇن.

بىرىنچى: يېمەك-ئىچمەك ۋە باشقا ئەيىپلەنگەن ئىسراپچىلىق توغرىسىدا ئاللاھ تائالا مۇنداق دەيدۇ: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ تەرجىمىسى: «يەڭلار، ئىچىڭلار، ئىسراپ قىلماڭلار، ئاللاھ ئىسراپ قىلغۇچىلارنى ھەقىقەتەن ياقىتۇرمايدۇ» [سۈرە ئەئراپ 31-ئايەت].

ئاللاھ تائالا مۇنداق دەيدۇ: ﴿وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ تەرجىمىسى: «ئىسراپ قىلماڭلار، ئاللاھ ئىسراپ قىلغۇچىلارنى ھەقىقەتەن ياقىتۇرمايدۇ» [ئەنئام سۈرىسى 141-ئايەت].

ئاللاھ تائالا مۇنداق دەيدۇ: ﴿وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ مَلُومًا مَّحْسُورًا﴾ تەرجىمىسى:
«قولۇڭنى بويۇڭغا باغلىۋالما، (يەنى بېخىللىق قىلمىغىن)، قولۇڭنى تولمۇ ئېچىپمۇۋەتمىگىن (يەنى ئىسراپ قىلمىغىن)، (ئۇنداق
قىلساڭ پۇلسىز قېلىپ) مالاھىتىگە، پۇشايمانغا قالمىغىن» [سۇرە ئىسرا 29-ئايەت].

ئاللاھ تائالا مۇنداق دەيدۇ: ﴿وَأَتِذَا الْقَرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا تَبْذُرْ تَبْذِيرًا إِنَّ الْمُبْذِرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ
الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا﴾ تەرجىمىسى: «توغقانغا، مىسكىنگە، ئىبن - سەبىلگە (خەيرى - ساخاۋەتتىن) ھەققىنى بەرگىن، (پۇل - مېلىگىنى
ئاتوغرا يوللارغا) ئىسراپ قىلمىغىن، ئىسراپ قىلغۇچىلار ھەققىگە تەن شەيتانلارنىڭ قېرىنداشلىرىدۇر، شەيتان پەرۋەردىگارىغا تولمۇ
كۇفرانى نېمەت قىلغان ئىدى» [سۇرە ئىسرا 26-27-ئايەتلەر].

ئىسراپ قىلىش بىلەن بۇزۇپ-چىچىشنىڭ ئارىسىدىكى پەرق: ئىسراپ قىلىش دېگەن: مالىنى تەلەپ قىلىنىدىغان ئورۇنغا تەلەپ
قىلىنغاندىن زىيادە سەرپ قىلىش، بۇزۇپ چىچىش دېگەن: مالىنى توغرا بولمىغان ئورۇنلارغا سەرپ قىلىشتىن ئىبارەتتۇر. [مەناۋى
"پەيزۇلقەدەر" 1-توم 50-بەتتە شۇنداق دېگەن].

ئىككىنچى: ئىسراپچىلىق دېگەن: چەكتىن ئاشۇرۇۋېتىش، بۇ قورساق توق تۇرۇپ ئۈستىگە يەنە بىر نەرسە يېگەنگە ئوخشاشتۇر.
بەزى ۋاقىتتا ئىنسان كۈنگە بىر ۋاخ يىمەك يەيدۇ، بۇنىڭدا ئىسراپ قىلغان بولىدۇ، بەزى ۋاقىتتا ئۈچ ۋاقىت يەيدۇ بۇنىڭدا ئىسراپ
قىلغان بولمايدۇ.

يۇقىرىدا سوئالدا بايان قىلىنغان مىقداد رەزىيەللاھۇ ئەنھۇنىڭ ھەدىسى بولسا: ئىنساننى تاماقنى ئاز يېيىشكە، ئۆرە تۇرالىغىدەك
يېيىش بىلەن كۇپايىلىنىشكە رىغبەتلەندۈرىدۇ، بۇنىڭدا كۈنگە بىر قانچە ۋاخ يىمەك يېيىشكە قارشى چىققانلىق ئېپادىلەنمەيدۇ،
ناشتىدا ئاز يەپتۇ، چۈشتىمۇ ئاز يەپتۇ ۋە كەچتىمۇ ئاز يەپتۇ، بۇنىڭ بىلەن ئاز يېيىشنى مەقسەت قىلغان بولىدۇ، ئەگەر ناشتىدا سەل
جىقراق يەي دېگەن بولسا، ئاشقازاننىڭ ئۈچتىن بىرىنى تاماق، ئۈچتىن بىرىنى ئىچىملىك ۋە قالغان ئۈچتىن بىرىنى نەپەس ئېلىشقا
قالدۇرىشى كېرەك بولىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەرگە ئوخشاش ناشتىدىن كېيىن يەنە بىر ۋاخ تاماق يېمەكچى بولسا، بۇنىڭدىمۇ گۇناھ
بولمايدۇ. يۇقىرىدا بايان قىلىنغان ئۆلچەمگە رىئايە قىلسا بولىدۇ، شۇنىڭ ئۈچۈن بىر كۈندە ئۈچ ۋاخ ياكى تۆت ۋاخ تاماق يېمەكچى
بولسىمۇ شۇنداق، چۈنكى كۈندە يەيدىغان تاماقنىڭ قانچە قېتىم بولۇشى، كىشىلەرنىڭ ئوخشىماسلىقى، تاماقنىڭ تۈرىنىڭ
ئوخشىماسلىقى ئۇنىڭغا بولغان تېرىشچانلىقنىڭ تەبىئىيىتىنىڭ ئوخشىماسلىقى بىلەن پەرقلىق بولىدۇ.

ئاساسى مەقسەت: بەدەننى مۇھاپىزەت قىلىش، بەك تويغۇزۇش بىلەن بولسۇن ياكى بەك ئاچ قويۇش بىلەن بولسۇن بەدەنگە زەرەر
يەتكۈزمەسلىكتۇر.

يەنە بىر مەقسەت بولسا: تائەت-ئىبادەت ۋە تەقۋادارلىق ئۈچۈن كۈچلۈك بولۇش، بۇ بەك كۆپ يېيىش ياكى بەك ئاز يېيىش بىلەن
ھاسىل بولمايدۇ بەلكى نورمال يېيىش بىلەن بولىدۇ.

ئىمام قۇرتۇبى رەھىمەھۇللاھ ئال ئىمران سۈرىسىدىكى ئاللاھ تائالانىڭ: **﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا﴾** تەرجىمىسى: «يەڭلار، ئىچىڭلار، ئىسراپ قىلماڭلار» دېگەن ئايىتىنى تەپسىر قىلىپ مۇنداق دەيدۇ: ئىبنى ئابباس رەزىيەللاھۇ ئەنھۇ مۇنداق دېگەن: "ئاللاھ تائالا بۇ ئايەتتە يىمەك-ئىچمەكنى ئىسراپ بولمىغان ۋە پەخر قىلىش بولمىغان ئەھۋالدا ھالال قىلدى، ئەمما ھاجەت بولغىنى: ئاچلىقنى كەتكۈزگىدەك ۋە ئۇسسۇزلۇقنى باسقۇدەك نەرسىدىن ئىبارەتتۇر.

ئەقلى جەھەتتىنمۇ ۋە شەرىئى تەرەپتىنمۇ مۇستەھەپ بولغىنى: ھاياتىنى ساقلاش ۋە سەزگۈ ئەزالىرىنى قوغداشتۇر، شۇنىڭ ئۈچۈن شەرىئەت مۇسۇلمانلارنى ئۇلاپ روزا تۇتۇشتىن يەنى ئىككى-ئۈچ كۈن ئىپتار قىلماي سوھۇرلۇقلا يەپ روزا تۇتۇشتىن چەكلىدى، چۈنكى بۇنداق قىلىش: بەدەننى ئاجىزلاشتۇرىدۇ، نەپسىنى ئۆلتۈرىدۇ، ئىبادەتتىن ئاجىزلىشىدۇ، شۇنىڭ ئۈچۈن شەرىئەت ئۇنىڭدىن چەكلەيدۇ ۋە ئەقىل بۇنى رەت قىلىدۇ، ئۆز نەپسىنى ھاجەت مىقدارى بىر نەرسە يېيىشتىن چەكلەش ياخشىلىقنىڭ قاتارىدىن ياكى زاھىدلىقنىڭ قاتارىدىن بولمايدۇ. بەلكى نەپسىنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، زەئىپلەشتۈرۈپ تائەت-ئىبادەتتىن بوشاشتۇرۇپ، كۆپ ساۋاپ ۋە كاتتا ئەجىرلەردىن مەھرۇم قىلىدۇ.

تاماقنى ھاجەت مىقدارىدىن ئارتۇق يېيىش مەسىلىسىدە ئىككى تۈرلۈك قاراش بولۇپ، بىر قىسىم ئۆلىمالار ھارام دېگەن بولسا، يەنە بىر قىسىم ئۆلىمالار مەكرۇھ دېگەن.

ئىبنى ئەرەبىي مۇنداق دەيدۇ: "بۇ توغرا قاراش، چۈنكى تويۇشنىڭ ئۆلچىمى شەھەرلەرنىڭ، ۋاقىتلارنىڭ، ياشلىرىنىڭ ۋە تاماقلارنىڭ پەرقلىق بولۇشى بىلەن پەرقلىق بولىدۇ.

تاماقنى ئاز يېيىشتە كۆپ مەنپەئەت بار دېيىلسە، ئۇنىڭدىن: ئاز تاماق يېگەن كىشىنىڭ تېنى ساق، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتى كۈچلۈك، چۈشەنشى تىز، ئۇيقۇسى ئاز، نەپەسلىنىشى يەڭگىل بولىدۇ. كۆپ تاماق يېگەن كىشىنىڭ ئاشقازىنى ئېغىرلىشىدۇ، سېسىق كېكىرىدۇ، ئۇنىڭدىن تۈرلۈك كېسەللەر پەيدا بولىدۇ، ئاز يېگەن كىشىدىن بەكرەك داۋالىنىشقا ئېھتىياجلىق بولىدۇ. بەزى دانىشمەن-ھۆكۈمالار مۇنداق دەيدۇ: "تاماقنى ئۆلچەملىك يېيىش ئەڭ چوڭ دورىدۇر." ["تەپسىر قۇرتۇبى" 7-توم 191-بەت].

"پىقھى توپلاملىرى" 25-توم 332-بەتتە: "يېيىشنىڭ ئەدەپلىرى" دەپ مۇنداق كەلگەن: "تاماقنى نورمال يېيىش، قورساقنى بەك قويغۇزۇۋەتمەسلىك، ئەڭ كۆپ يېگەندە: قورساقنى ئۈچكە ئايرىش: ئۈچتىن بىرى تاماق ئۈچۈن، ئۈچتىن بىرى ئۇسۇزلۇق ۋە ئۈچتىن بىرى نەپەس ئېلىش ئۈچۈن بولىدۇ. بۇ توغرىدا پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام مۇنداق دېگەن: «ئادەم ئەۋلادى قورساقتىنمۇ يامانراق بىر قاچىنى تولدۇرمىدى، ئادەمگە سۈلبىنى تۇرغۇزغۇدەك لوقما كۇپايە قىلىدۇ، بەك زۆرۈر بولۇپ قالسا، قورساقنىڭ ئۈچتىن بىرى يىمەك ئۈچۈن، ئۈچتىن بىرى ئېچىملىك ئۈچۈن ۋە قالغان ئۈچتىن بىرى نەپەس ئېلىش ئۈچۈن بولسۇن».

تاماقنى نورمال يېگەن بەدەن يەڭگىل بولىدۇ، تاماقنى كۆپ يېگەن بەدەن ئېغىرلىشىدۇ، ئىبادەت ۋە خىزمەتكە ھورۇنلۇق قىلىدۇ، ئۈچتىن بىرى تاماق ئۈچۈن دېگەنلىك شۇنچىلىك تاماق بىلەن تويىدىغان كىشىلەر ئۈچۈندۇر. ئەمما كىشىلەرنىڭ ئوخشاش بولماسلىقى بىلەن ئۇلارنىڭ تويىشىمۇ پەرقلىق بولىدۇ، بۇ ئاز يېسە ئاجىزلىشىپ قالمايدىغان كىشىلەر ئۈچۈندۇر. ئەگەر ئۇنداق بولۇپ قالسا، بەدىنىنى نورمال تۇتۇپ ئىبادەت ئۈچۈن جۇشقۇن بولىدىغان دەرىجىدە يېيىش ياخشى بولىدۇ.

"پەتىۋا ھىندىيە" دە يېيىشنى ئۈچ مەرتىۋىگە ئايرىغان:

پەرز: ھالاك بولۇشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يېيىشتۇر. ئەگەر ھالاك بولۇپ كەتكۈدەك دەرىجىدە يىمەك-ئىچمەكنى تەرك قىلسا گۇناھكار بولىدۇ. ئەجىرگە ئېرىشىدىغان دەرىجىدىكى يىمەكلىك بولسا: نامازنى ئادا قىلىش ئۈچۈن ئۆرە بولغۇدەك مىقداردا يېيىشتۇر، بۇنداق كىشىگە روزا تۇتۇش ئاسان بولىدۇ. دۇرۇس بولغان يىمەكلىك: بەدەن قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن تويغۇدەك يېيىش، بۇنىڭدا ساۋاپمۇ بولمايدۇ ۋە گۇناھمۇ بولمايدۇ، ئەگەر ھالالدىن يېگەن بولسا ئاز ھېساپ بولىدۇ. ھارام بولغىنى: توق قورساقنىڭ ئۈستىگە يېيىش، لېكىن ئەتە روزا تۇتسام كۈچلۈك تۇرمەن دەپ يېگەن بولسا ياكى مېھماندىن ھايا قىلىپ ئولتۇرۇپ توق قورساققا يېگەن بولسا، بۇنىڭغا گۇناھ بولمايدۇ.

ئىبنى ھاج مۇنداق دەيدۇ: "يېيىشنىڭ ئۆزى بىر قانچە مەرتىۋىدە بولىدۇ: ۋاجىپ، سۈننەت، مۇباھ، مەكرۇھ ۋە ھارامدىن ئىبارەتتۇر. ۋاجىپ: رەببىنىڭ ئىبادىتىنى ئادا قىلىش ئۈچۈن تۇرالغۇدەك يېيىش دېمەكتۇر، چۈنكى ۋاجىپقا يەتكۈزىدىغان ئىشنىمۇ ۋاجىپ بولىدۇ. سۈننەت: نەپلە ئەمەللەرنى ئادا قىلىشقا، ئىلىم تەلەپ قىلىشقا ۋە ئۇنىڭدىن باشقا تائەت-ئىبادەتلەرگە ياردىمى بولىدىغان دەرىجىدە يېيىش سۈننەتتۇر.

مۇستەھەپ: شەرىئى ئۆلچەم بويىنچە تويغۇدەك يېيىش.

مەكرۇھ: قورسقى توق بولسىمۇ زىيان قىلمايدىغان دەرىجىدە ئازراق يېيىش.

ھارام: قورسقى توق بولسىمۇ بەدىنىگە زىيان قىلىدىغان دەرىجىدە كۆپ يېيىش.

ئىمام نەۋەۋىي مۇنداق دەيدۇ: "قورسقى توق تۇرۇپ ئۇنىڭ ئۈستىگە ھالال بولغان ياماقنى يېيىش مەكرۇھ بولىدۇ.

ھەنبەلى ئالىملىرى مۇنداق دەيدۇ: "زىيان قىلمايدىغان دەرىجىدە كۆپ يېيىش دۇرۇس بولىدۇ.

يەنە بەزى ئالىملار مۇنداق دەيدۇ: سېسىق كېكىرىپ تۇرۇپ يېيىش مەكرۇھ بولىدۇ. شەيخۇل ئىسلام ئىبنى تەيمىيە رەھىمەھۇللاھنىڭ: سېسىق كېكىرىشكە ئىلىپ بارىدىغان دەرىجىدە بىر نەرسە يېيىشنى مەكرۇھ دېگەنلىكى نەقىل قىلىنغان. يەنە ھارام دېگەنلىكىمۇ نەقىل قىلىنغان".

ئۈچىنچى: يۇقىرىدا بايان قىلىنغان دەلىللەرگە كۆرە: ئىنسان بىر كۈندە بىر قانچە قېتىم تاماق يېسە گۇناھ بولمايدۇ، بۇ ئىسراپ قىلغانلىق بولمايدۇ، بەلكى ئىسراپ قىلىش دېگەن: كۈندە بىر قېتىم يېسىمۇ توق قورساقنىڭ ئۈستىگە بىر نەرسە يېيىشتۇر.

تاماقنى تويۇش دەرىجىسىگىچە يېيىشنىڭ دۇرۇس ئىكەنلىكى ۋە بۇنىڭدىن ئېشىپ كەتسە مەكرۇھ ۋە ھارام بولىدىغانلىقىنىڭ دەلىلى: ئەنەس ئىبنى مالىك رەزىيەللاھۇ ئەنھۇ مۇنداق دەيدۇ: ئەبۇ تەلھە ئۇممۇ سۈلەيمىگە: مەن پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ ئاۋازىنىڭ بوش چىقىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم، بۇنىڭدىن قورساقنىڭ ئاچ ئىكەنلىكىنى بىلىپ قالدىم، ئۆيدە يېگۈدەك بىر نەرسە بارمۇ؟ دېدى، بۇ

پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ دۇئاسىنىڭ بەرىكىتى بىلەن تاماقنىڭ كۆپەيگەنلىكى توغرىسىدىكى ۋەقەلىك بولۇپ بۇنىڭدا پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام: «ئون كىشىگە ئۆيگە كېرىشكە ئىزنە بەرگەن دېدى، ئۇلارغا رۇخسەت بېرىلدى، ئۇلار توپىغىدەك يېدى ئاندىن چىقىپ كەتتى، ئاندىن يەنە ئون كىشىگە رۇخسەت بەرگەن دېدى، ئۇلارغا رۇخسەت بېرىلدى، ھەتتا ئۇلارمۇ يەپ تويۇپ چىقىپ كەتتى، جامائەتنىڭ ھەممىسى يېدى ۋە تويدى، ئۇلار تەخمىنەن سەكسەن ئەر كىشى ئېدى». [بۇخارى رىۋايىتى 5381-ھەدىس. مۇسلىم رىۋايىتى 2040-ھەدىس].

ئىمام بۇخارى كىتابىدا بۇ ھەدىسكە: "تاماقنى توپىغىدەك يېيىشنىڭ بابى" دەپ باپ كەلتۈردى. بۇ باپتا يەنە ئائىشە رەزىيەللاھۇ ئەنھادىن بايان قىلىنغان: «بىز خورما بىلەن سۇغا تويغان ۋاختىمىزدا پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام ۋاپات بولدى» دېگەن ھەدىسنى كەلتۈرگەن.

ھاپىز ئىبنى ھەجەر رەھىمەھۇللاھ مۇنداق دەيدۇ: "ئىبنى بەتتال مۇنداق دېگەن: بۇ ھەدىس بەزى ۋاقىتتا بەك توپىغۇدەك يېسىمۇ بەزى ۋاقىتتا نورمال يېيىشنىڭ ئەۋزەل ئىكەنلىكىنى بايان قىلىدۇ، لېكىن توپىغىدەك يېيىش ئۆز دائىرىسىدە بولسا دۇرۇس بولىدۇ، ئۇنىڭدىن ئېشىپ كەتسە، ئىسراپ بولىدۇ. ئۇنىڭدىن مۇتلەق بولغىنى: رەببىگە ئىتائەت قىلىشقا ياردىمى بولغىدەك دەرىجىدە يېيىش، كۆپ يەپ ئۆزىگە ۋاجىپ بولغان ئەمەللەرنى ئادا قىلىش ئېغىر كېلىدىغان بولۇپ قالماسلىق.

ئىمام قۇرتۇبە "ئەلمۇپھەم" ناملىق كىتابىدا: ئەبۇلھەيسەم ئەنسارىنىڭ پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام ۋە ئىككى ھەمراھىغا قويۇلغان ئۆلتۈرگەنلىك توغرىسىدىكى ۋەقەسىنى سۆزلىگەندە: ئۇلار توپىغىدەك يېدى، دېدى: بۇ توپىغىدەك يېيىشنىڭ دۇرۇس ئىكەنلىكىنى بىلدۈرىدۇ، توپىغىدەك يېيىشتىن چەكلەنگەنلىك توغرىسىدىكى دەلىللەر بولسا: ئاشقازاننى ئېغىرلاشتۇرۇپ، ساھىبىنى ئىبادەتلەرنى ئادا قىلىشتىن ھورۇنلاشتۇرۇپ قويىدىغان، چوڭچىلىق، ئاچكۆزلۈك، كۆپ ئۇخلاش ۋە ھورۇنلۇققا ئېلىپ بارىدىغان دەرىجىدە يېيىشكە قارىتىلىدۇ، كېلىپ چىقىدىغان ناچارلىققا كۆرە مەكرۇھلىقتىن ھاراملىق دەرىجىسىگە يېتىدۇ. ["پەتھۇل بارى"].

تۆتىنچى: سىز بايان قىلغاندەك ناھىيەلىك، چۈشلۈك ۋە كەچلىك يىمەكلىرىڭىز ئىسراپ قاتارىدىن ھېساپلانمايدۇ.

ھەممىدىن توغرىنى ئاللاھ تائالا ياخشى بىلىدۇ.