

107305-مریض کو ڈاکٹر نے روزے رکھنے سے منع کر رکھا ہے

سوال

میں جوان ہوں اور میرا نچلہ حصہ فاج زدہ ہے، میں چلنے پھرنے کے لیے ویل چتر استعمال کرتا ہوں، ڈاکٹر نے مجھے روزہ رکھنے سے منع کر رکھا ہے؛ کیونکہ سارا دن میرے جسم کو پر نظم طریقہ سے پانی کی ضرورت ہوتی ہے، اور روزہ رکھنا اور پانی نہ پینا میرے گردوں کے لیے نقصان دہ ہے۔

لیکن میں نے ڈاکٹر کے مشورہ پر عمل نہیں کیا اور پچھلے رمضان المبارک کے روزے رکھے تھے، کیا میں نے نافرمانی کا ارتکاب تو نہیں کیا؟ اور کیا میرے لیے آئندہ رمضان المبارک کے روزے رکھنا جائز ہیں، برائے مہربانی مجھے مشورہ دیں، ڈاکٹر بھی مسلمان ہے کیا میں اس کی بات مانتے ہوئے روزے نہ رکھوں؟

پسندیدہ جواب

اول :

رمضان المبارک کے روزے رکھنا ہر مسلمان مکلف شخص پر جو روزے رکھنے کی طاقت رکھتا ہو فرض ہیں، اور اگر کسی بیماری کی بنا پر اس کے لیے روزے رکھنا مشکل ہوں یا اس کے لیے روزے رکھنے میں مشقت ہوتی ہو یا وہ دن میں دوائی استعمال کرنے کا محتاج ہو مثلاً گولیاں اور سیرپ وغیرہ استعمال کرتا ہو تو اس شخص کے لیے روزہ چھوڑنا مشروع ہے۔

کیونکہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

﴿اور جو کوئی مریض ہو یا مسافر تو وہ دوسرے ایام میں گنتی پوری کرے، اللہ تعالیٰ تمہارے ساتھ آسانی کرنا چاہتا ہے اور تمہارے ساتھ تنگی نہیں کرنا چاہتا﴾۔ البقرة (185)۔

اور اس لیے بھی کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"یقیناً اللہ سبحانہ و تعالیٰ پسند کرتا ہے کہ اس کی دی گئی رحمت پر عمل کیا جائے، بالکل ویسے ہی جیسے اللہ تعالیٰ کو اپنی معصیت و نافرمانی ناپسند ہے"

مسند احمد حدیث نمبر (5839) علامہ البانی رحمہ اللہ نے ارواء الغلیل حدیث نمبر (564) میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

آپ مزید فائدہ کے لیے سوال نمبر (11107) کے جواب کا مطالعہ ضرور کریں۔

اس بنا پر جب یہ ثابت ہو جائے کہ آپ کے لیے روزہ رکھنا نقصان دہ ہے اور کوئی قابل اعتماد ڈاکٹر کہے تو پھر آپ کے لیے روزہ چھوڑنا واجب ہو جائیگا، اور آپ کے لیے روزہ رکھنا جائز نہیں ہوگا۔

کیونکہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

﴿اور تم اپنے آپ کو اپنے ہاتھوں ہلاکت میں مت ڈالو﴾۔ البقرة (195)۔

اور اس لیے بھی کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے :

"نہ تو کسی کو نقصان دو، اور نہ ہی کسی دوسرے سے نقصان اٹھاؤ"

سنن ابن ماجہ حدیث نمبر (2341) علامہ البانی رحمہ اللہ نے صحیح سنن ابن ماجہ میں اسے صحیح قرار دیا ہے۔

اور یہ دیکھتے ہوئے کہ آپ نے پچھلے رمضان المبارک میں روزے رکھے ہیں اور آپ کو کوئی ضرر اور نقصان نہیں ہوا، ہماری تورائے یہی ہے کہ آپ کسی دوسرے ڈاکٹر سے بھی اس سلسلہ میں مشورہ کر لیں جو پہلے سے زیادہ قابل اعتماد ہو اور آپ کی حالت کو سمجھتا ہو، اگر وہ آپ کو روزہ رکھنے کا کہے تو رکھ لیں، اور اگر وہ بھی روزہ چھوڑنے کا کہتا ہے تو پھر روزہ مت رکھیں۔

رہا مسئلہ قضاء کا تو اگر آپ کی بیماری وقتی ہے اور دائمی نہیں تو آپ شفا یابی کا انتظار کریں، جب اللہ تعالیٰ شفا یاب کر دے تو آپ پچھلے سارے روزے رکھ لیں۔

کیونکہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

﴿اور جو کوئی تم میں سے بیمار ہو یا مسافر تو وہ دوسرے ایام میں گنتی پوری کرے﴾ البقرة (184).

لیکن اگر آپ کی بیماری دائمی ہے اور اس سے شفا یابی کی بھی امید نہیں تو آپ ہر دن کے بدلے میں ایک مسکین کو کھانا کھلا دیں۔

کھانا کھلانے کے بارہ میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے آپ سوال نمبر (39234) کے جواب کا مطالعہ کریں۔

ہم اللہ سبحانہ و تعالیٰ سے دعا گو ہیں کہ وہ آپ اور سب مسلمان بیماروں کو عافیت و شفا یابی نصیب فرمائے۔

واللہ اعلم۔