

## 36546 - نیکیاں زیادہ کرنے کے لئے روزانہ کئے جانے والے اچھے کاموں کی مثالیں

### سوال

میری گزارش ہے کہ آپ ہمیں کوئی نیکی کے اعمال کرنے کی ایسی مثالیں دیں جنہیں ہم نیکیاں زیادہ کرنے کے لئے روزانہ کیا کریں؟

### پسندیدہ جواب

الحمد لله.

جب اللہ تعالیٰ مسلمان شخص کو اعمال صالحہ کرنے کی توفیق بخشے تو وہ اجر و ثواب کو اور زیادہ حاصل کر سکتا ہے۔

اعمال صالحہ کی کئی اقسام و انواع ہیں، جنہیں ایک فقیر بھی کر سکتا ہے اور مالدار بھی، چھوٹا بھی اور بڑا بھی، اور مرد و عورت سب اس پر عمل پیرا ہو سکتے ہیں، اور یہ اعمال اللہ تعالیٰ کی توفیق کے بعد عمل کرنے والے اور اس کی ہمت و چستی کے اعتبار سے درجات کے اعتبار سے مختلف ہیں۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے:

جو شخص بھی نیک عمل کرے وہ مرد ہو یا عورت، لیکن ہو ایماندار تو یقیناً ہم اسے نہایت بہتر زندگی عطا فرمائیں گے، اور ان کے اعمال کا بہترین بدلہ بھی انہیں ضرور دیں گے النحل ( 97 ) .

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" اعمال کرنے میں جلدی کرلو، کہ ایسے فتنے شروع ہو جائیں جو سیاہ رات جیسے ہوں، آدمی صبح کے وقت مومن تھا تو شام کافر ہو چکا، یا شام اس نے ایمان کی حالت میں کی تو صبح کافر ہو چکا ہوگا، وہ اپنا دین دنیاوی مال و دولت کے عوض بیچ ڈالے گا" صحیح مسلم حدیث نمبر ( 118 ) .

اور ان روز مرہ کئے جانے والے اعمال میں سے چند ایک یہ ہیں جن پر عمل کیا جاسکتا ہے:

1 - مسجد میں باجماعت نماز ادائیگی:

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جو کوئی صبح اور شام مسجد جاتا ہے ہے اللہ تعالیٰ نے اس کے جب بھی وہ صبح اور شام جائے مہمانی تیار کر رکھی ہے " صحیح بخاری حدیث نمبر ( 631 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 669 ) .

2 - جنازہ کے ساتھ جانا اور نماز جنازہ کی ادائیگی:

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جو شخص بھی جنازہ میں حاضر ہوتا ہے اسے ایک قیراط حاصل ہوتا ہے، اور جو کوئی جنازہ میں اس کی تدفین تک اس کے ساتھ رہتا ہے اسے دو قیراط ملیں گے، عرض کی گئی، دو قیراط کیا ہیں؟ تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: دو بڑے پہاڑوں کی مثل " صحیح بخاری حدیث نمبر ( 1261 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 945 ) .

3 - مندرجہ ذیل دعا روزانہ سو بار پڑھنا:

( لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير )

اللہ وحدہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، اس کا کوئی شریک نہیں اسی کی بادشاہی ہے اور حمد و تعریف بھی اسی کی اور وہ ہر چیز پر قادر ہے .

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جس نے ایک دن میں ( لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ) (اللہ وحدہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، اس کا کوئی شریک نہیں اسی کی بادشاہی ہے اور حمد و تعریف بھی اسی کی اور وہ ہر چیز پر قادر ہے ) .

سو بار پڑھا اسے دس گردنیں آزاد کرنے کے برابر ثواب حاصل ہو گا اور اس کے لئے سو نیکیاں لکھی جائیں گی اور اسے سے سو برائیاں مٹا دی جائیں گی، اور سارا دن اس کے لئے شیطان سے بچاؤ رہے گا، اور کوئی شخص بھی اس سے بہتر کام نہیں کرے گا لیکن وہ شخص جس نے اس سے بھی زیادہ عمل کیا ہو " صحیح بخاری حدیث نمبر ( 3119 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 2691 ) .

1 - صلہ رحمی:

انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ میں نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا:

" جسے یہ پسند ہے کہ اس کے رزق میں کشادگی ہو اور لوگ اسے یاد کرتے رہیں تو اسے صلہ رحمی کرنی چاہئے  
" صحیح بخاری حدیث نمبر ( 5639 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 2557 ) .

5 - نفلی روزے اور مریض کی تیمارداری اور صدقہ و خیرات کرنا:

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" آج تم میں سے روزہ کس نے رکھا ہے؟

تو ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا میں نے،

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ط

آج تم میں سے جنازہ کے ساتھ کون گیا ہے؟

تو ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا میں نے

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

آج تم میں سے کس نے مسکین کو کھانا کھلایا ہے؟

ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کی میں نے

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

آج تم میں سے مریض کی تیمارداری کس نے کی ہے؟

تو ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کی میں نے

تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

جس شخص میں بھی یہ کام جمع ہو جائیں وہ جنت میں داخل میں ہو گیا" صحیح مسلم حدیث نمبر ( 1028 ) .

6 - سبحان اللہ وبحمدہ سو بار پڑھنا:

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جو صبح اور شام سو بار سبحان اللہ وبحمدہ کہتا ہے اس کے گناہ معاف کر دئے جاتے ہیں اگرچہ وہ سمندر کی جھاگ جتنے ہی کیوں نہ ہوں " صحیح بخاری حدیث نمبر ( 6042 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 2691 ) .

7 - تسبیح، تحمید اور تکبیر اور نیکی کا حکم دینا اور برائی سے روکنا اور چاشت کی نماز ادا کرنا.

ابو ذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" تم میں سے ہر ایک کے جوڑ پر ہر صبح صدقہ ہے، لہذا ہر تسبیح بیان کرنی صدقہ ہے، اور ہر حمد وثنا صدقہ ہے، اور لا الہ الا اللہ کہنا صدقہ ہے، اور ہر تکبیر کہنی صدقہ ہے، اور نیکی کا حکم دینا اور برائی سے روکنا صدقہ ہے، اور اس سے چاشت کی دو رکعتیں ادا کرنا کفائت کرجاتی ہیں " صحیح مسلم حدیث نمبر ( 720 ) .

8 - قرآن مجید کی تلاوت :

عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جس نے قرآن مجید کا ایک حرف پڑھا اسے ایک نیکی ملتی ہے، اور ایک نیکی دس گنا ہے میں یہ نہیں کہتا کہ ( الم ) ایک حرف ہے بلکہ الف ایک حرف ہے اور لام حرف ہے اور میم حرف ہے " جامع ترمذی حدیث نمبر ( 2910 ) امام ترمذی رحمہ اللہ تعالیٰ نے اسے حس صحیح کہا ہے، اور علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح ترمذی میں اسے صحیح قرار دیا ہے.

اور اس کے علاوہ بھی بہت سے اعمال ہیں، مسلمان شخص کو چاہئے کہ وہ اللہ تعالیٰ سے مدد اور تعاون کی دعا کرتا رہے کہ اسے اعمال صالحہ کی توفیق عطا فرمائے، اور مسلمان اعمال صالحہ کرنے میں اپنی کوشش اور جدوجہد اور طاقت صرف کرے اور ان پر مداومت اور ہمیشگی کرے چاہے یہ اعمال کم ہی کیوں نہ ہوں کیونکہ تھوڑا عمل اس زیادہ عمل سے بہتر ہے جو کبھی کبھار کیا جائے.

عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بیان کرتی ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" لوگو حسب استطاعت اعمال کرو، کیونکہ اللہ تعالیٰ اس وقت تک اکتاتا حتیٰ کہ تم نہ اکتا جاؤ، یقیناً اللہ تعالیٰ کو محبوب کام وہ ہیں جن پر ہمیشگی کی جائے اگرچہ وہ کم ہی کیوں نہ ہو اور محمد صلی اللہ علیہ کی آل جب کوئی عمل کرتے تو اس پر ہمیشگی کرتے " صحیح بخاری حدیث نمبر ( 43 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 782 ) اور یہ الفاظ مسلم کے ہیں.

واللہ اعلم .