

7522- نماز میں رکوع اور سجود کرنے کی استطاعت نہیں

سوال

میر اسوال نماز کے متعلق ہے، کچھ عرصہ قبل میر ایکسٹینٹ ہوا تھا جس کی وجہ سے کمر میں درد ہے، اور رکوع و سجود میں جھکنے سے قاصر ہوں اس لیے میں نماز لکیسے ادا کروں، علم میں رہے کہ اس بنا پر مجھے گناہ کا احساس سارہتا ہے، حالانکہ مجھے نہ جھکنے کی نصیحت کی گئی ہے تاکہ میری درد میں اضافہ نہ ہو مجھے کچھ نصیحت کریں، اللہ تعالیٰ آپ کو جزاۓ خیر عطا فرمائے؟

پسندیدہ جواب

عمران بن حصین رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ مجھے بواسیر کی شکایت تھی چنانچہ میں نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے دریافت کیا تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

"کھڑے ہو کر نماز ادا کرو، اگر استطاعت نہ ہو تو پیٹھ کر، اور اگر استطاعت نہ ہو تو پہلو کے بل"

صحیح بخاری حدیث نمبر (1066).

ال بواسیر با سور کی جمع ہے، جو کہ دبر کے اندر رورم ہوتی ہے۔

میرے بھائی اگر آپ کھڑے ہونے کی استطاعت رکھتے ہیں تو پھر اس وقت تک نہ پیٹھیں جب تک کھڑا ہونے میں مشقت نہ ہو، اور اگر شدید قسم کی مشقت کی حالت میں آپ پیٹھ کر نماز ادا کریں تو آپ کو مکمل اجر و ثواب حاصل ہو گا۔

کیونکہ ابو موسیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

"جب بندہ بیمار ہو جاتا ہے یا سفر پر چلا جائے تو اس کے لیے اتنا ہی اجر و ثواب لکھا جاتا ہے جو وہ صحیح اور تدرستی اور مقیم ہونے کی حالت میں عمل کرتا تھا"

صحیح بخاری حدیث نمبر (2834).

رکوع اور سجود کرنے کی قدرت نہ ہونے اور ایسا کرنے سے مشقت اور اذیت ہونے کی حالت میں رکوع اور سجود ساقط ہو جائے گی۔

اس لیے آپ رکوع کے وقت حسب استطاعت جھکنے کی کوشش کریں اور اسی طرح سجده میں بھی لیکن سجده رکوع سے کچھ زیادہ نیچا ہونا چاہیے اور آپ رکوع اور سجود کی جگہ اشارہ کر لیں، اس کی دلیل درج ذیل حدیث ہے:

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے:

"اگر استطاعت ہو تو زمین پر نماز ادا کرو، و گرنہ اشارہ کرو، اور اپنا سجده اپنے رکوع سے کچھ نیچا کرنا"

اسے طبرانی اور بزار اور ابن سماک نے (2/27) میں روایت کیا ہے، اور امام بیہقی نے بھی اس کی سند صحیح ہے، جیسا کہ میں السلسلۃ الصحیحة حدیث نمبر (323) میں بیان کرچکا ہوں۔

دیکھیں: صفة صلاة النبی صلی اللہ علیہ وسلم صفحہ نمبر (79).

الحمدہ کے متن میں ابن قدمہ کہتے ہیں :

"اگر وہ رکوع اور سجود سے عاجز ہو تو اشارہ کر لے"

دیکھیں: شرح الحمدہ (126).

اگر آپ جھکنے کی استطاعت بھی نہ رکھتے ہوں تو اپنی حالت کے مطابق جس طرح نماز ادا کر لیں، اور جب رکوع اور سجود کی جگہ پہنچیں تو نیت اور رکوع اور سجودہ کی دعاؤں کے ساتھ رکوع کر لیں کیونکہ اللہ تعالیٰ کسی بھی جان کو اس کی استطاعت سے زیادہ مکلف نہیں کرتا، اور اللہ تعالیٰ نے تم پر تمہارے دین میں کوئی ملگی نہیں رکھی۔

واللہ اعلم.