

107783 - 女人怎样使自己轻松的戴上面纱？

---

## السؤال

我怎样使自己轻松的戴上面纱？

## الإجابة المفصلة

:

一切赞颂，全归真主。

这位尊敬的姐妹，我们首先感谢您注重遵循真主的命令，并在养育众世界的主宰面前提升自己作为仆人的地位，遵循端庄的正道，这是真主希望每一个仆人都遵循的正道，并命令他们时时刻刻祈求正道，真主说：“求你引导我们遵循正道。”（1：6）

我们建议您积极主动的、争先恐后的行善，真主鼓励我们这样做，他说：“你们当争先趋赴从你们的主发出的赦宥，和那与天地同宽的、已为敬畏者预备好的乐园。”（3：133）；真主说：“故你们当争先为善。”（2：148）

真主的仆人，喜欢真主作为主宰、伊斯兰教作为宗教、穆罕默德（愿主福安之）作为先知，所以他坚定不移的执行真主的命令，不会犹豫不决，瞻前顾后、畏首畏尾，也不会与人协商，真主说：“当真主及其使者判决一件事的时候，信道的男女对于他们的事，不宜有选择。谁违抗真主及其使者，谁已陷入显著的迷误了。”（33：36）

艾布·宰纳迪（愿主怜悯之）在《教法和理解》（1 / 222）中说：“常道不会自相矛盾，所以它不会迎合个人的意见和想法，假如人们遵循个人的意见和想法，只能每天从一个宗教转移到另一个宗教，所以必须要遵循和坚持常道，无论它合乎个人的意见或者与之格格不入，实际上常道和真理的面孔往往与个人的意见截然不同，甚至背道而驰，所以穆斯林必须要完全遵循常道，并且拳拳服膺。”

穆罕默德·本·纳斯尔·穆如兹（愿主怜悯之）说：“谁如果信仰穆罕默德（愿主福安之）传达的宗教，

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

就让他接受穆罕默德（愿主福安之）带来的一切，无论它合乎个人的意见或者与之格格不入，千万不要怀疑他的只言片语，因为怀疑先知（愿主福安之）的话是叛教的行为（库夫尔）。”引自《尊重礼拜的地位》一书。

这是伟大的真主对信士的教化，并警告他们，不可根据自己的私欲和自身利益而遵循他的宗教，真主说：“他们说：“我们已信仰真主和使者，我们已顺从了。”此后，他们中有一伙人违背正道；这等人绝不是信士。当他们被召归于真主及其使者，以便他为他们而判决的时候，他们中的一伙人，忽然规避。如果他们有理，他们就顺服地来见他。他们心中有病呢？还是他们怀疑呢？还是他们恐怕真主及其使者对他们不公呢？不然！这等人正是不义的。当信士被召归于真主及其使者，以便他替他们判决的时候，他们只应当说：“我们已听从了。”这等人确是成功的。凡顺从真主和使者而且敬畏真主者，确是成功的。”（24：47—52）

谢赫赛尔迪（愿主怜悯之）在解释上述的经文时说：“真主叙述了不义者的状况，他们心中有病、信仰微弱，或者伪信、怀疑和一知半解，他们只是在口头上信誓旦旦，说他们信仰和顺从真主，实际上他们光说不做，没有任何行动，他们当中的一部分人完全放弃服从真主，证据就是真主说：（他们中的一伙人，忽然规避），他们规避了，对真主的命令置若罔闻，不闻不问，这是许多信仰微弱之人的写照，他们只是在口头上自称信仰和服从真主，实际上对许多宗教功修退避三舍，尤其是许多人觉得难以履行的一部分宗教功修，比如交纳天课、必须的费用和自愿的施舍、为主道奋斗等等；（当他们被召归于真主及其使者，以便他为他们而判决的时候），当他们之间需要裁决，并且呼吁他们接受真主和使者的裁决的时候，（他们中的一伙人，忽然规避），他们却想接受蒙昧时代的裁决，崇尚人为的法律，厌恶真主的教法，因为他们明知自己是无理的，真主的教法只会按照实际情况做出裁决，实事求是；（如果他们有理，他们就顺服地来见他），他们接受伊斯兰的教法裁决，他们这样做不是为了伊斯兰的教法，而是因为教法符合他们的私欲，他们在这种情况下不是可赞的，即使他们顺服地而来也罢，因为真正的仆人在任何情况下都会遵循真理，无论自己喜爱或者厌恶，高兴或者忧伤；有的仆人在教法符合自己的私欲时遵循教法，在教法与自己的私欲格格不入时抛弃教法，让私欲凌驾于教法之上，这种人不是真正的仆人，真主谴责他们拒绝伊斯兰的教法裁决而说：（他们心中有病呢？），导致他们心灵受伤，感觉失衡，就像病人一样，拒绝有利的东西，而接受有害的东西。（还是他们怀疑呢？），他们对真主和他的使者的裁决心存疑惑、忐忑不安，嫌疑没有秉公裁决。（还是他们恐怕

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

真主及其使者对他们不公呢？），担心真主对他们做出的裁决是不公正的，（不然！这等人正是不义的），这就是他们的实际情况；至于真主和他的使者的裁决，是绝对公正和公平的，完全符合智慧的；（对于确信的民众，有谁比真主的裁决更加优美呢？），这些经文说明信仰不仅是口头的空话，而是行为的实践，所以放弃服从真主的人没有信仰，在任何情况下，必须要服从真主和他的使者的裁决，批评这些裁决的人，心中有病，信仰摇摆不定，对真主的教法律例不能妄加猜测，不能认为它与公正和智慧背道而驰。

在叙述拒绝伊斯兰教法裁决之人的状况之时，真主叙述了可赞的信士的情况，真主说：（当信士被召归于真主及其使者，以便他替他们判决的时候，他们只应当说：“我们已听从了。”）当他们被要求接受真主和他的使者的裁决时，他们的信仰和行为完全一致，无论这个裁决符合他们的私欲、或者与自己的私欲格格不入；他们都听从真主和使者的裁决，心悦诚服，拳拳服膺，心中毫无芥蒂。（这等人确是成功的。）他们如愿以偿，从火狱中得救，成功只是来自接受真主和他的使者的裁决，并服从真主和他的使者。真主说：（凡服从真主和使者而且敬畏真主者，）他们相信真主和使者的消息，服从真主和使者的命令，明明白白的害怕真主，放弃真主禁止的事物，克制自己的欲望；谁服从真主、服从他的使者、敬畏真主，（这些人确是成功的。）他们免遭真主的惩罚，获得真主的报酬。”《赛尔迪经注》。

真主的女仆啊，你要铭记在心：这个世界仅仅是短暂的数次呼吸，谁也不知道自己的大限什么时候来临，所以必须要心甘情愿、心悦诚服的面对真主的前定，积极的做好准备工作，不可胡作非为，招致真主的愤怒和唾弃。

你必须要知道，恶魔一直会教唆你，让你不断的拖延和推托，最终阻止你服从真主，恶魔极尽诱惑之事，他绝对不会放弃阻碍信士获得恩典的任何机会，他始终伺机而动；所以一些先贤说：“你们应该谨防“推三阻四”，因为它是恶魔的得力助手！！”

穆斯林妇女啊，真主的女仆啊！

面纱是荣誉和尊严，更为重要的是，这是获得真主的仁慈和喜悦的因素，真主说：“先知啊！你应当对你的妻子、你的女儿和信士们的妇女说：她们应当用外衣蒙着自己的身体。这样做最容易使人认识

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

她们，而不受侵犯。真主是至赦的，是至慈的。”（33:59）。

你在内心中千万不要小看那一块布的作用，它的后面蕴藏着纯洁、贞洁、道德和礼仪，它是信士之母（圣妻）和清廉的女人的道路，是海迪哲、法蒂玛、阿伊莎、哈芙赛和温姆·赛莱麦等贤妻良母的道路，她们是服从真主的，是借真主的佑护而保守隐微的。

真主的女仆啊！

令人忧心如火的就是我们看到成群结队的姑娘们打扮得花枝招展，袒胸露臂，抛头露面，招摇过市，不知羞耻为何物，毫不犹豫地展现她们的魅力，显露她们的装饰，与真主赋予女性的害羞的天性格格不入，背道而驰，而且在恶魔的粉饰之下，愈演愈烈，违法犯罪的行为层出不穷。

难道还有理由为戴头巾或者面纱而感到羞愧吗？难道我们愿意犯罪者肆无忌惮的公开犯罪，服从真主的人却因为自己的善功、贞洁和纯洁无染而羞羞答答吗？！

难道真主的命令在我们的内心中不值一文吗？要在众人的欲望和目光中销声匿迹了吗？

戴面纱最重要的第一步，就是相信戴面纱是真主的主命，穆斯林要义无反顾的服从真主的命令，在真主的命令中别无选择，真主说：“当真主及其使者判决一件事的时候，信道的男女对于他们的事，不宜有选择。谁违抗真主及其使者，谁已陷入显著的迷误了。”（33：36）

然后使自己习惯无视他人的目光和闲话，俗话说“众愿难遂，众口难调”，谁如果期待众人的目光和脸色，将会死不瞑目；你应该坚信真主会喜悦你的宗教功修，真主洞悉你为了循规蹈矩而遭遇的一切困难，他将会使你一帆风顺，艰难之后必有容易。

先知（愿主福安之）说：“谁如果追求真主的喜悦而触怒于人，则真主使他无求于人；谁如果追求人的喜悦而触怒于真主，则真主使他受制于人。”《提尔密集圣训实录》（2414段）辑录，谢赫艾利巴尼在《正确的圣训系列》（2311段）中认为这是正确的圣训。

穆阿维叶曾经要求阿伊莎（愿主喜悦之）给他提供忠告，阿伊莎就在信中写了这段圣训，后来又给他写了一遍，她说：“你要敬畏真主，如果你敬畏真主，则真主足以使你对付众人；如果你害怕众人，

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

则他们丝毫也不能助你对付真主。愿真主使你平安。”

你要铭记在心：人的一切取决于他的工作；当众人把他送进坟墓，把他埋在厚重的黄土之下时，他绝对找不到陪伴他的知心朋友，唯有清廉的工作陪伴他，安慰他，世俗的一切依靠荡然无存，唯有依靠永生不灭的真主，让我们每一个人为这个严峻的场合早作准备吧！

真主说：“在那日，各人将逃避自己的弟兄、自己的父母、自己的妻子儿女；在那日，各人将自顾不暇；”（80：34—37）。

真主说：“在那日，一般朋友将互相仇视，惟敬畏者则不然。”（43：67）

你千万不可疏忽大意，不要拖延和推三阻四，赶紧行善吧，以免错失良机，现世只是一些短暂的时日和虚幻的欲望。

敬请参阅（[11967](#)）、（[13998](#)）和（[69804](#)）号问题的回答。

我们为大家向真主祈求今世和后世的引导以及坚定不移的坚持真主的宗教。

真主至知！