

## 113993 - 吃阿舒拉饭以及在生日的时候改善伙食的问题

### the question

在阿舒拉日吃阿舒拉饭是异端行为吗？如果在阿舒拉日之前或者之后一天吃阿舒拉饭，也是异端行为吗？在生日的时候为自己改善伙食，比如没有举办庆祝会而买一些水果和甜食，其教法律例是什么？

### Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

第一：如果你指的阿舒拉饭就是什叶派在阿舒拉日所做的饭食，并且在吃饭的时候伴随着打耳光和打自己的身体等行为，这就是教法禁止的异端行为，穆斯林必须要远离这种行为，不要参与其中。我们在 [\(102885\)](#) 号问题的回答中已经援引了谢赫阿卜杜·阿齐兹·本巴兹（愿主怜悯之）的法特瓦。

如果在这些饭食中没有那些行为，目的只是为自己和家人改善伙食，这是可以的，不能把它称之为异端行为。许多学者都主张应该在阿舒拉日为自己和家人改善伙食，在这一方面有一些传自先知（愿主福安之）的圣训，但都是微弱的不正确的圣训。

第二：

庆祝人的生日属于教法禁止的异端行为，我们在 [\(1027\)](#) 号问题的回答中已经阐明了这一点，在生日的这一天改善伙食、买一些水果和甜食都是属于庆祝和尊重这一天的行为，所以不应该这样做。

真主至知！