

## 113996 – 与妇女谈话的礼节

---

### السؤال

通常情况下与妇女谈话的礼节是什么？比如在做生意、教学、工作面试和给她传达讯息的时候，降低视线的教法律例是什么？一般在什么时候可以观看妇女？希望您详细解答。

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。与非至亲的女性谈话，要么是出于需要的，要么是没有需要的；如果是没有需要的调侃和享受，则是教法禁止的，这是舌头和耳朵的奸淫，正如先知（愿主福安之）说：“人类注定要触犯某种奸淫，这是毋庸置疑的：眼睛的奸淫就是非礼而视；耳朵的奸淫就是非礼而听；舌头的奸淫就是非礼而言；手的奸淫就是非礼触摸；脚的奸淫就是走奸淫之道；心灵会爱慕和幻想，生殖器证实之 and 否认之。”《穆斯林圣训实录》（2657段）辑录。

如果在有需要的情况下与妇女谈话，则从根本上来说是允许的，但是必须要遵循以下的礼节：

1 说话尽可能的简明扼要，开门见山，阐明主题，不要拐弯抹角和信口开河；敬请观察圣门弟子（愿主喜悦他们）的礼节，试着与我们现在的情况做一比较：信士之母阿伊莎（愿主喜悦之）传述了伪信士诬陷她的“造谣事件”，她说：“索福旺和杜克瓦尼掉队了，来到我住的地方时天已经亮了，他看到一个熟睡的人影；当他看见我的时候认出了我，因为他在女人戴面纱的经文降示之前见过我；当他认出我的时候马上念“回归词”（我们都属于真主，我们将归于真主），我被他念“回归词”的声音惊醒了，马上用长袍遮住了脸容。以真主发誓，我们没说一句话，我也只听到他念了一句“回归词”。他转身让骆驼卧下来，踩了一下骆驼的前脚掌，我就站起来骑上了骆驼，他就牵着骆驼，就这样来到了军营。”《布哈里圣训实录》（4141段）和《穆斯林圣训实录》（2770段）辑录。

2 不要开玩笑和说笑，因为这是不合乎礼仪和高尚人格的行为；

3 不要端详或者凝视，尽可能的降低视线，非礼勿视，如果在谈话期间目光偶尔落在她的身上，则是可以的；

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

4 双方都不要说温柔的话，不要矫揉造作的细声细语、或者软绵绵的说话，双方应该按照正常的语气和语调说话，真主对信士们的母亲——圣妻们说：“先知的妻子们啊！你们不像别的任何妇女，如果你们敬畏真主，就不要说温柔的话，以免心中有病的人，贪恋你们；你们应当说庄重的话。”（33:32）

5 避免使用涉及谈情说爱或者与男女两性有关的词语；

6 说话的人不要使用过分夸张的方式，有的人在与人交谈的说话会使用手势、或者脸部表情丰富、或者引经据典、诗词歌赋、娓娓道来，使用充满感情的语句，这一切都会为恶魔敞开门扉，往往导致男女双方产生非法的情感。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“诗人们往往觉得与女人说话、交谈或者对视是无伤大雅的行为，这是违背教法和理性的行为，殊不知这些行为往往导致男女双方互生情愫，有多少人在宗教和现世中受到类似的诱惑！”《爱主者的花园》（88页）

我们在（[1497](#)）、（[59873](#)）和（[102930](#)）号问题的回答中已经阐明这些问题，敬请参阅。

真主至知！