

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

12646 – 在哪一天里可以坐静？

---

## السؤال

在斋月后十日的任何时间里可以坐静吗？

## الإجابة المفصلة

:

一切赞颂，全归真主。

“可以在任何时间里坐静，最优越的时间就是斋月的后十日，为了仿效真主的使者（愿主福安之）和圣门弟子的行为；在正确的圣训中记载，先知（愿主福安之）有几年在伊斯兰历十月（善瓦利月）中坐静。

一切顺利，唯凭真主；愿真主祝福我们的先知穆罕默德、他的家属和圣门弟子，并且使他们平安。”