

## 1319 - 糖尿病人封斋的教法律列以及什么时候允许糖尿病人不封斋

### the question

自从十四个小时前，我身患二级糖尿病，也就是糖尿病的开端，不需要服用胰岛素，我也没有服用任何药物，但是采取了食疗的方法，并且进行少量的体育锻炼，以便使血糖保持在合适的范围之中。在过去的这个斋月中我封斋数日，但是由于我的血糖太低而未能完美斋戒，至于现在我觉得自己的状况非常好，知感真主，我在封斋的时候只是觉得有点头疼，我无视自己的病情而必须要封斋吗？我在封斋的时候可以进行血糖测试吗？因为进行血糖测试的时候需要从手指抽一点血。

### Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

如果封斋会对病人带来伤害，或者病人封斋非常困难，或者病人需要在白天服用各种药片和药剂治疗疾病，教法允许病人不封斋。因为真主说：“害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。”（2:185）先知（愿主福安之）说：“真主喜欢穆斯林遵循特许的便利，讨厌违法犯罪的行为。”在另一个传述中说：“真主喜欢穆斯林遵循特许的便利，也喜欢遵循坚决的事情。”

至于从静脉血管中抽血进行化验等，按照正确的主张，这是不坏斋的，但是如果数量较多，最好推迟到晚上去抽血化验；如果在白天这样做了，最谨慎小心的做法就是还补这一天的斋戒，因为这种做法与放血治疗相似。

谢赫伊本·巴兹（愿主怜悯之）所著的《伊斯兰的法太瓦》第二册139页

病人的情况如下：

第一种：不会受到疾病的影响，比如轻微的感冒、或者头痛和牙痛等，在这种情况下不能开斋，尽管一部分学者主张可以开斋，证据就是这节经文“害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。”（2:185）但是我们认为这个教法律列的原因就是开斋对他最有利，如果他没有受到疾病的影响，则不允许他开斋，他必须要封斋；

第二种：如果病人难以封斋，但是不会受到伤害，在这种情况下封斋是憎恶的行为，不封斋是圣行；

第三种：如果病人难以封斋，并且会受到斋戒的伤害，比如肾病患者或者糖尿病人等，他们在封斋的时候会受到伤害，所以禁止他们封斋；藉此我们可以得知一部分勤奋的人或者病人所犯的错误，他们在非常困难的情况下封斋，他们不愿意开斋，也许会伤害自己的身体；我们可以说这些人都错了，因为他们没有接受真主的慷慨之举，没有接受真主特许的便利，却给自己带来了伤害，真主说：“你们不要自杀！”（4:29）”

谢赫伊本•欧赛米尼（愿主怜悯之）所著的《津津有味的解释》（6 / 352 --354）

真主至知！