

160569 – 胡思乱想而导致射精会坏斋吗？

---

## السؤال

在一个欧洲国家，我在斋月中由于胡思乱想而激发了强烈的性欲，最后导致射精，我认为自己的斋戒已经无效了，所以私欲怂恿我进行了自慰。我必须还要还补斋戒和交纳罚赎吗？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

穆斯林必须要保护自己的耳朵、眼睛和肢体，以免陷入真主禁止的非法的事情和罪恶之中；斋戒的宗旨就是陶冶情操和净化心灵，保护封斋的人，不要陷入违法犯罪的行为中。

学者们对因为胡思乱想而导致射精是否坏斋的问题有所分歧；马力克学派主张会坏斋；大众学者主张不坏斋；明显的就是他们主张不坏斋，因为这是仆人无法控制的，也不是自愿的，他无法排除心中纷沓而至的欲念。如果为了射精而故意胡思乱想、想入非非和心猿意马，这是与为了射精而故意观看的教法律列一样的，大众学者都真主这是会坏斋的。

《教法百科全书》（10 / 246）中说：“哈奈非学派和马力克学派主张：因为观看和胡思乱想而导致射精不坏斋；沙菲尔学派主张：习惯性的因为观看而射精或者因为多次观看而射精会坏斋；马力克学派和罕百利学派主张：因为长时间的观看而导致射精会坏斋，因为这是有快感的射精，也是可以防范的；至于因为胡思乱想而射精，马力克学派主张会坏斋；罕百利学派主张不坏斋，因为这是无法防范的。” 敬请参阅（22750）号问题的回答。

如果斋戒坏了，你必须还要还补那一天的斋戒，不必交纳罚赎；只有因为发生性行为而破坏斋戒的情况下必须要交纳罚赎。敬请参阅（38074）和（71213）号问题的回答。

所以你必须做的就是：

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

- 1 向真主忏悔你自慰的罪恶，如果想了解自慰是被禁止的，敬请参阅（[329](#)）号问题的回答。
- 2 还补那一天的斋戒。

真主至知！