

183177 - 解决性别认同混乱的方法

السؤال

我是一个女孩，但我的身体是女孩，性格和倾向却不是，自从我在这个世界上懂事以来，我就穿着男孩子的衣服，玩着男孩子们玩的游戏和运动，而且我的头发也和他们一样短；是的，自从我上大学以来我留长了头发，但是这并没有改变任何事情，我在内心中仍然是一个小伙子，我觉得自己对女孩子挺有意思，我觉得我的性格和身体被安装错了！

我知道女同性恋在伊斯兰教中是被禁止的，但我不是一个女同性恋，我研究了自己的情况，发现我的性格转变了，也就是我的性格不符合身体结构，性格是男人的性格，而身体是女人的身体。

我希望在我的身上能够发生奇迹，把我变成一个如假包换、货真价实的男人，可以与喜爱的姑娘结婚，与她幸福的一起生活，但我知道这一切只会发生在电影里，那么我应该怎样做呢？

即使听到我的母亲把我当作一个女人，谈论婚嫁的事情，我也会感到非常难过，惶恐不安，我从心底里知道自己绝对不会按照他们想要的方式结婚，尽管我觉得我的妈妈知道我的情况，也许她试图跨越事实，他们怎么能让我出嫁呢？我只有一个女人的身体而已！

我对自己的现状很伤心，为什么真主没有把我创造成男性，让我免除这些遭遇呢？！如果在世界上增加一个男人，将会发生什么呢？我在出生之前的前世究竟犯了什么罪恶，以至于让我遭受这样的惩罚？！

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

在你的问题中有些话是不能那样说的，我们希望你说得并不是它真正的意思，比如你说：“我觉得我的性格和身体被安装错了！”；假如说话的人指的就是它的真正意思，对于有信仰的人来说这句话是非常严重的；你还说“我在出生之前的前世究竟犯了什么罪恶，以至于让我遭受这样的惩罚？！”假设真主的考验发生了，难道就是对被造物的惩罚吗？在上述问题中最严重的语言问题就是对真主的前

伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·
穆南志德

定、安排和支配忿忿不平，诋毁真主创造万物的完美智慧，你必须要对过分的言语忏悔，后悔自己所说的那些话语，并且决心永不再犯；三思而后言，说话要慎重小心，改正对真主和真主具备的属性的认识，并且对真主的前定和安排拳拳服膺。

《穆斯林圣训实录》（34段）辑录：阿巴斯·本·阿布杜·穆塔里布（愿主喜悦之）听到真主的使者（愿主福安之）说：“谁满意把真主作为主宰、把伊斯兰作为宗教、把穆罕默德作为使者，那么他已经尝到了信仰的滋味。”

第二：

我们从你的状况得知那并不是需要动手术的所谓的“改正性别”的疾病，敬请参阅（[164232](#)）号问题的回答；但它是一个心理问题，被称为“性身份识别障碍”或者“性别认同混乱”，医生和心理学家认为这些患者不满意出生时的性别而遭受折磨，这种症状发生的最大的原因就是父母和孩子（男性或女性）最先生活和成长的家庭环境。

我们对你的建议就是咨询知识和宗教都可靠的心理学家，向他说明你的症状，如果同时履行宗教功修，虔诚实意的念早晚的记主词和祈祷词，有希望完全摆脱这种忧虑；你应该心平气和的做一些女性的工作，如果真主意欲，并且赐予顺利，那么你担心婚嫁的问题将会成为过去。

敬请参阅（[21277](#)）和（[13451](#)）号问题的回答。

真主至知！