

191643 - 他受到恶魔的教唆，产生了自杀的念头

the question

尽管我一直谨守每日的五次礼拜和所有的宗教仪式，但我遭受了非常严重的教唆。恶魔教唆我自尽，怂恿我自杀。尽管我在坚持真主恩赐我的这条道路上非常幸福，但是我仍然感觉到一个念头在怂恿我自杀。一个声音经常在我的内心中回响，让我结束生命，摆脱自己！我多次想从火车顶上跳下去，有一次甚至达到了这种程度：我站在山顶的边缘，面临深渊，听到一个声音促使我向前走，若不是真主让我的一个弟兄赶到我的身边，一把拉住我，我差一点就掉下去，这位兄弟当面对我大声谴责。我非常清楚地知道自杀的后果，但我面对这一切束手无策，无能为力。我应该怎样做？才能摆脱这些蛊惑和教唆？

Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

这位询问的兄弟，你必须要知道：其实就是在制造教唆，让自己听到内心中的各种声音，在大多数情况下那些声音就是内心中思索的、念念不忘的一些细节，或者是他所生活的现实的反映，或者是黑暗的过去的积累，无法消除它的痕迹、清除它的污垢或者超越它的情结和困难。

至于你相信在面对这一切想法的时候束手无策和无能为力，这才是最样子和困难的部分，而且是人们通常在思想、理智和思维方面陷入的最深的深渊之一，这是我们的祖先阿丹（愿主使他平安）的伟大之处，因为他承认了自己的错误，并宣布他的忏悔和悔过自新，并且相信自己有能力克服严酷的考验；所以真主这样描述阿丹和他的妻子：“他俩说：“我们的主啊！我们已自欺了，如果你不赦宥我们，不慈悯我们，我们必定变成亏折者。”（7:23）

与之相对的就是恶魔（愿主诅咒他），他花言巧语的向真主隐瞒自己的悖逆和顽固不化，装作可怜兮兮的样子，把自己的罪恶推卸得干干净净：“他说：“由于你使我迷误，我必定在你的正路上伺候他们。”

（7:16）

治疗刚开始的时候必须要意识到自己有能力轻松的对付它，如果以决心、恒心和毅力武装自己，以数百遭受各种艰难困苦和磨难的人为榜样，他们持之以恒，坚定不移的走出了他们的困境，变成了他们身边的人幸福的原因，变成了他们的国家和社会的成功因素和动力，你并不他们逊色，而且你的遭遇并不比他们严重，那只不过是在你的内心中回响的声音而已，你必须要以自己的理智为向导，鼓励你堵住内心

的耳朵，对那些声音置若罔闻，无论它的声音有多高，如果真主意欲，过一段时间，这个声音肯定会逐渐淡化，越来越小，最终会无影无踪，销声匿迹。

如果你知道艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述的这段圣训的意思：真主的使者（愿主福安之）说：“凡是故意从山上跳下自杀的人，他在火狱里的刑罚就是不断地从山上跳下来自杀，永远如此；凡是故意服毒自杀的人，他在火狱里的刑罚就是不断地服毒自杀，永远如此；凡是用刀结束自己的生命的人，他在火狱里的刑罚就是不断地用刀杀死自己，永远如此。”《布哈里圣训实录》（5778段）和《穆斯林圣训实录》（109段）辑录。

如果你知道了这件事情的严重性，你和遭遇这个警告之间的帷幕就是瞬间可以发生的死亡，与之相反，你和进入乐园、享受永恒的幸福之间的帷幕也是死亡，为什么一定要为自己选择苦难和痛苦呢？为什么要剥夺自己享受永恒的幸福的权利呢？阿卜杜拉（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“天园比一个人的鞋带还要近于他自己；火狱亦是如此。”《布哈里圣训实录》（6488段）辑录。

在所有的情况下，对治疗令人毁灭的各种心理病症最强大和最有效的药物，就是伊玛目沙菲尔（愿主怜悯之）从他在现世中切身体会的经验中总结的哲理，他说：“你的内心，如果你没有使它忙于真理，那么它肯定会使你忙于虚伪。”你可以使内心繁忙于真理，因为真理正期待着我们和你为它付出巨大的牺牲，现世上充满了不计其数的幸福之门，你可以开门而入；你随时可以听到它的呼声，到处可以看到它的需求，所以你应该把它作为一个媒介，以此提高自己在真主跟前的地位，并帮助你克服心理的危机。

我们最后还建议你向心理医生或者心理辅导员进行咨询，千万不要轻视这件事情，因为医生通过使用修复人体荷尔蒙分泌受损的药物，往往可以减轻强迫思维的压力，除了咨询教法方面的指导和上述的精神疗法之外，很多人通过值得信赖的医生的治疗，从中受益匪浅。

我们祈求真主使你早日康复！

真主至知！