

192165 – 长期坚持圣行是可嘉的行为吗？或者偶尔放弃圣行，以便不要变成像主命一样的，这是更好的作法吗？

---

## السؤال

可以长期坚持圣行吗？或者可以偶尔放弃圣行，以便不要变成像主命一样的？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

谨守真主规定的各种主命，这是宗教的必然义务，坚定不移的遵循正道的根本，谨守被强调的圣行和各种副功，都是教法规定的可嘉的行为（穆斯太罕布），阿伊莎（愿主喜悦之）传述：有人问真主的使者（愿主福安之）：“真主最喜爱的工作是什么？”使者（愿主福安之）说：“持之以恒的工作，哪怕非常少。持之以恒的工作，哪怕非常少。应该做你们能力所及的。”《布哈里圣训实录》（6455段）和《穆斯林圣训实录》（782段）辑录。

《布哈里圣训实录》（1987段）和《穆斯林圣训实录》（783段）辑录：阿勒盖迈（愿主喜悦之）传述：我问阿伊莎（愿主喜悦之）：“真主的使者（愿主福安之）是否专门在某些日子安排某事来做？”她回答说：“没有，他的工作是持之以恒，你们谁能够做到真主的使者所做的工作呢？”

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“他的工作是持之以恒，也就是从不间断的。”

哈菲兹（愿主怜悯之）说：“语言学家说：“滴麦”的本意就是数日连绵不断的雨水，然后引申为持之以恒的工作。”

《布哈里圣训实录》（6461段）和《穆斯林圣训实录》（741段）辑录：麦斯鲁格（愿主喜悦之）传述：我问阿伊莎（愿主喜悦之）：“真主的使者（愿主福安之）最喜欢的是哪一种工作？”她回答

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

道：“持之以恒的工作。”我又问道：“真主的使者（愿主福安之）一般在夜间什么时候起来礼拜？”她回答道：“他听到鸡鸣时就起来礼拜。”

《穆斯林圣训实录》（746段）辑录：阿伊莎（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）如果做一件工作，他就持之以恒；如果他在夜间睡着了、或者生病了，他在白天礼十二拜。

由此可知，长期坚持圣行和各种副功是可以的，而且是可嘉的行为（穆斯太罕布），因为这是先知（愿主福安之）的作法和指导，他在不止一段圣训中鼓励穆斯林这样做，《提尔密济圣训实录》（414段）辑录：阿伊莎（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“谁如果长期坚持礼十二拜圣行，真主会为他在乐园中修建一座房子。”谢赫艾利巴尼在《提尔密济圣训实录》中认为这是正确的圣训。

《艾布·达伍德圣训实录》（1269段）和《提尔密济圣训实录》（428段）辑录：先知（愿主福安之）的妻子温姆·哈比白（愿主喜悦之）传述：我听到真主的使者（愿主福安之）说：“谁如果长期谨守晌礼之前的四拜圣行和之后的四拜圣行，真主就会禁止他进入火狱。”谢赫艾利巴尼在《艾布·达伍德圣训实录》中认为这是正确的圣训。

《提尔密济圣训实录》（3410段）辑录：阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“只要穆斯林谨守两种属性，一定会进入乐园；这两件事情非常容易，但是持之以恒的人少之又少；那就是在每一番礼拜之后念“赞颂真主超绝万物”十遍、“一切赞颂全归真主”十遍、“真主至大”十遍，口舌赞颂真主一百五十次，在秤盘中相当于一千五百个报酬；如果你们上床睡觉，念“赞颂真主超绝万物”、“一切赞颂全归真主”和“真主至大”十遍，口舌赞颂真主一百次，在秤盘中相当于一千个报酬；你们谁能在一天一夜当中犯两千五百个错误？”大家说：“怎么无法谨守两种属性呢？”使者（愿主福安之）：“一个人在做礼拜的时候，恶魔会来教唆他：你想想某事吧，你想想某事把！一直到礼拜结束了，他也许什么都做不了；如果他上床睡觉，恶魔一直不断的给他催眠，一直到他入睡。”

第二：

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

至于圣行本身不像主命一样，这是非常明确的，只要仆人知道这一点，并且把它举意为副功，然后去履行它，如果有的地方需要解释，就为众人解释一下，因为我们现在不是处于立法的时代，不至于混淆主命和副功。偶尔放弃圣行的事情肯定会发生，因为任何人免不了遇到突发的事情、出门旅行和生病等，仆人应该在类似的情况中偶尔放弃圣行，但是不应该专门放弃圣行。

第三：

至于在圣训中说：有的时候做，有的时候没有做，这是根据立法的现状而言，为了照顾受责成的人的情况，有的时候做，有的时候没有做：在这种情况下比长期坚持更好，比如在晌礼和晡礼的最后两拜中除了诵读《开端章》之外，有时候可以多诵读一些经文等。

真主至知！