

## 21777 - 关于维生素D3的教法规定，因它从动物身上提取。

---

### the question

在美国我们能喝奶或者吃含维生素D3的奶制品吗？

我们听说这种维生素是从动物身上提取的，如，猪皮或猪脑、鱼肝、羊皮等。它多用于恢复补养。

### Detailed answer

一切赞颂全归安拉。

你应该对所有饮食的合法性加以确定，因为以非法的饮食滋养生长的肌体，要遭受火狱的烧灼，因此，你应该证实一下在奶以及其他食物中，是否含有非法的成分，假若如此，那么你是不能吃饮这种食物的。至于鱼肝，纵使它是自死物，也是合法可食的；羊皮也是同样，如果按照教法规定宰杀、制皮，也合法的。