

220702 - 她觉得婚姻不幸福

the question

我结婚已经快一年了，我头三个月和丈夫住在一起，他现在生活在另一个国家，这是我们一致同意的事情，但是我们之间没有很好的沟通，虽然我们来自同一个国家，但是我们说两种不同的语言，我嫁给他时候以为他是一个宗教虔诚的人，但结婚后我才发现他经常拖延礼拜，晨礼的时候也不按时起床，总是找各种微弱不堪的借口，比如我没有温和的叫醒他等，我现在感到这个婚姻非常不幸，我感觉不到作为一个妻子、或者作为一个女人的价值，他让我觉得没有安全感，我所做的一切似乎并没有使他满足。

我自从童年时期在生活中遭遇过感情问题和虐待，这在我的社会关系中引起了许多问题，我现在一无所有，没有朋友，也没有工作，我活一天算一天，不知道等待我的是什么；我知道这是来自真主的考验，我不想将来进入火狱，但我觉得这个婚姻令我窒息，让我变成了比以前更坏的女人。

Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

第一：

从你的问题中可以明确的知道，你以前的生活留下的心理影响仍然控制着你的思想和决定，你叙述了多年以来遭遇到的情感缺乏，好像你期待丈夫能够弥补过去的时日，当你在他的身上没有发现这一点的时候，觉得很失望和倍受打击，越发渴望感情的慰藉，这就是问题的症结所在。

你在过去的岁月中本来完全可以学习最重要的生活教训，在实现内心的幸福之后不能依靠他人，在价值和道德观的基础上、而不是在情感、缺乏感和需要的基础上建立社会关系，如果你与一个女孩相交，你必须要与她诚实的交友，要善待她，因为真主喜爱善待他人的信士，而且诚实守信是在真主的跟前提高仆人地位的崇高的价值观之一，并不是因为你需要那个女孩，也不是因为你期待她对你付出敏锐的情感，或者与你交流澎湃的激情，这不是穆斯林与人交往的原则，穆斯林之所以如此与人交往，就是因为真主喜爱穆斯林这样生活在他们之间，不要期待他们的同情、喜爱和关怀，而应该向真主祈求这一切。

我们都知道，期待他人的喜爱和同情是人之常情，这是非常自然的，尤其是那些给他们赋予了喜爱和同情的人，但这种期待应该是发自力量和信心的，而不是发自软弱或者欠缺的，意思是说假如一个人经常

与他人缺乏感情交流，无法在最亲近的亲戚之间进行真情实感的交流，那么他应该培养自己的行善和牺牲的道德价值观，时刻铭记真主在监督着万物，真主描述仆人的善行而说：“我们只为喜爱真主而赈济你们，我们不望你们的报酬和感谢。我们的确畏惧从我们的主发出的严酷的一日。”(76:9-10)。

第二：

至于你说你的丈夫忽视礼拜，经常没有按时做礼拜，这是他的罪恶，而不是你的罪恶，这是他违抗真主的行为，而不是你违抗真主的行为，我们之所以如此强调，就是因为我们在你的问题中感觉到，好像你觉得真主会把你丈夫疏忽礼拜的罪恶算在你的头上，这是不正确的，你的责任只是在适当的时候通过优美的言语劝告他，如果他的情况逐渐好转了，则应该感谢真主；如果他仍然我行我素，我们建议你不要因为他的罪恶和怠慢礼拜的行为而破坏你们的关系，因为今天人们的现实，以及生活的现状，促使我们更现实的去思考，而且一直在寻找最完美和最理想的情况，并考虑生活中最适合的环境。

你必须要知道，你们之间很少沟通和长期分居就是你产生那种感觉的最大原因，尤其是你们之间分居太早了，你们在结婚三个月后就已经分居了，这种分居往往导致你们的关系和互相之间的渴望严重疲软，并且产生误解、恶意的猜测、胡思乱想和不切实际的幻想，更不要说在结婚初期发生的身体变化，这一切都加剧了你在问题中描述的痛苦和悲伤的感觉。

治疗首先从承认真主赐予你这一个婚姻的恩典开始，并肯定婚姻中绝对会有一些不顺心的事情，而在后世里才有完美无缺的幸福，我们在现世里寻找相对的幸福，取决于真主的喜悦，我们的家庭和社会关系，我们从事的喜爱的工作，以及我们认为对自己、社会和国家有益的事情。

这要求你必须与你的丈夫重新沟通，把过去的生活之页束之高阁，忍耐因为丈夫的缘故而受到的伤害或者烦闷，你尽力而为的主动去善待他、温情脉脉、原谅他的错误，消除各种障碍，并与他一起努力寻求方法，争取解决你们两地分居的问题，因为长期分居两地是夫妻之间产生所有问题和心理危机的绝对原因，所以你们必须要全力以赴的解决这一窘境，要么让他回来，与你一起住在你们结婚的那个国家，要么你迁移到他所在的那个国家，你和你的丈夫研究一下，看看哪一种方法更容易和最更适合你们的实际情况；只要你积极主动的去做，渴望与他联系，善待他，珍惜与你的丈夫一起生活，迁移到他的身边，只要这一切有可能，肯定会修复你们的关系，改善你丈夫的心灵，并促使他与你重新开始，有谁知道呢？也许真主会使你们破镜重圆，幸福美满，白头偕老！希望真主因此而引导他这，改善他的宗教和道德，你必须要尽力而为，全力以赴。

在此期间，你必须要使自己习惯于忍耐和坚强，通过有益的工作充实你的日子，有益的工作是何其多啊！努力提高你自己的水平，完善你的技能，我们所有的人都迫切需要这一点！特别是如果你所在的国家中有许多机会，可以学习和培训，获得新技能，或者在正当的妇女协会和可靠的伊斯兰中心从事一些自愿的慈善工作。

你应该千方百计的用善行充实每一分钟，如果真主意欲，在这之后你会发现非常有益的结果，你的所有社会关系、以及你尽力维护的你与丈夫的关系都会发生积极的转变，你必须要摒弃你在问题中提到的一切胡思乱想和不明原因的心理教唆。

我们祈求真主引导你和我们，赐予大家知足，保护大家免遭一切邪恶的伤害。

真主至知！