



## 220933 – 在礼拜中思索念词的意思和动作的含义

---

### السؤال

在鞠躬中念“赞颂我伟大的主宰清净无染”、以及在叩头中念“赞颂我至高的主宰清净无染”的意思是什么？在重复这些念词的时候必须要思索它的意义吗？或者在鞠躬的时候必须要思索真主的伟大和完美、在叩头的时候必须要思索真主的崇高吗？

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

“赞颂真主清净无染”的意思：就是真主没有任何不足和缺陷，如果你念：“赞颂真主清净无染”，意思是：我的主啊，我从你的身上否定所有的不足和缺陷。

我们在（[170072](#)）问题的回答中已经详细地解释了“赞颂真主清净无染”的意思，敬请参阅。

（伟大的）就是具有特别伟大的属性，（至高的）就是在本体和属性中都是至高的。

第二：

做礼拜的人必须要思索他诵读的《古兰经》的每一节经文和每一个记主词的意义，必须要全神贯注和心领神会，因为礼拜念词中的每一个单词都有奥秘、哲理和深刻的意义，仆人从中获得的裨益取决于聚精会神和全神贯注的程度，如果仆人在礼拜中心神不定、心不在焉或者三心二意，就会与那些裨益失之交臂。

不仅要思索礼拜念词的意义，而且要思索礼拜动作的深刻含义。

欧塞米尼说：“有助于聚精会神的因素包括：注重自己所说的念词和所做的动作，思索规定这些念词和动作的伟大意义，比如在鞠躬的时候，教法规定鞠躬就是为了让通过这个动作和相应的念词尊重真主，所以先知（愿主福安之）说：“至于鞠躬，你们在鞠躬中应该尊重主宰。”在真主的面前弯腰



鞠躬就是通过这个动作尊重真主，念“赞颂我伟大的主宰清净无染”就是通过这个念词尊重真主，剩余的就是通过心灵尊重真主，只有在全神贯注的情况下才能做到这一点，所以在鞠躬中有言语的、行为的和心灵的尊重。”《道路之光法特瓦》（8 / 2）。

伊本·热者布说：“如果仆人为真主而谦恭、鞠躬和叩头，叙述真主具备的尊贵、高大、伟大和崇高属性，好像他在说：“谦恭和谦虚是我的属性，崇高、伟大和高大是你的属性。”所以教法规定仆人在鞠躬的时候说：“赞颂我伟大的主宰清净无染”、在叩头的时候说：“赞颂我至高的主宰清净无染”，先知（愿主福安之）有时候在鞠躬和叩头的时候说：“赞颂强大的、拥有王权的、高大的、伟大的主宰清净无染。”《礼拜中的恭敬》（41—43页）。

询问者说：“在重复这些念词的时候必须要思索它的意义吗？或者在鞠躬的时候必须要思索真主的伟大和完美、在叩头的时候必须要思索真主的崇高吗？”

回答就是：做礼拜的人必须要思索他所念的经文和记主词的意义，以及所做的动作的含义，教法规定鞠躬和叩头就是为了尊重真主，教法规定的相应的记主词就是为了尊重和尊敬真主。

根据这一点，谁如果思索鞠躬和叩头的念词的含义，一定会思索真主的伟大和威严，但应该局限于思索所念的记主词和所做的动作，不要超过这个限度，因为过分的思索是恶魔的教唆，甚至会分散礼拜者的注意力，让他疏忽自己的礼拜。

安萨里在《圣学复苏》（1 / 150）中说：“须知，恶魔的阴谋诡计之一就是让你在礼拜中分心，记起后世和行善干好，以此阻止你理解所读经文的意义；须知，凡是阻止你理解所读经文的含义的一切想法和念头，都是恶魔的教唆。”

真主至知！