



221210 – 她因为以前生病而体重锐减，现在可以不封斋吗？

---

### السؤال

我去年遇到了一些健康问题，导致我的体重锐减，根据医生的建议，我在整个斋月不能封斋；今年我从这些问题中痊愈了，但仍然没有达到理想的体重。我的父母以及与他们关系密切的朋友建议我不要封斋，我与他们讨论和争辩，因为我觉得很健康，现在能够封斋了，我的母亲给社区清真寺的伊玛目打电话，向他说明了我的情况，他说：“只要你没有达到理想的体重，就不应该封斋。”我应该听取他们的建议，在我完全健康的时候还补所缺天数的斋戒吗？或者我在任何情况下都应该封斋吗？

### الإجابة المفصلة

:

一切赞颂，全归真主。

我们祈求真主使你完全康复和痊愈。

你应该与治疗你的疾病的专科医生进行协商：

如果他确定你能够封斋，而且封斋对你的健康和完全痊愈不会产生影响，那么，你和父母也就放心了，你也可以无所顾忌地封斋。

如果医生认为你现在封斋很困难，有可能引起一些健康问题，那么，你最好不要封斋，然后在完全痊愈之后还补所缺天数的斋戒。

马力克学派的戴尔迪尔（愿主怜悯之）说：“如果医生认为封斋会加重病情、或者推迟痊愈，则该病人可以不封斋；如果病人封斋非常困难和疲劳，他也可以不封斋。”《杜苏格旁注的大解释》(1 / 535)。

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“允许开斋的事项包括：担心封斋会加重病情、或者延缓痊愈，如果病人担心封斋会加重病情、或者延缓痊愈、或者封斋很困难，或者病人封斋，感觉非常疲劳，那么，他可以不封斋。”《对伊本·古达麦的《卡菲》之评注》(3 / 123)。



至于对封斋没有影响的事项，比如牙痛和手指疼等，只要不会引起更严重的疼痛，则不允许因此而开斋；如果是单纯的牙痛，即便不封斋，也无济于事；假如医生告诉你：“如果你不封斋，吃一点食物，你的牙痛就会减轻。”那么，我们说：“这是可以的。因为有时候营养不良会引起长时间的生病和疼痛；眼睛疼亦是如此，如果封斋对它有影响，可以不封斋；如果没有影响，则不能开斋。”

体重减少，没有到达理想的体重，这不是教法允许开斋的原因，而应该审视封斋引起的困难、疲劳和伤害，是否可以在夜间弥补因为封斋而引起的营养不良？你必须要听取可靠的医生的建议，并且遵循医生的嘱咐。

欲了解更多内容，敬请参阅 ([140246](#)) 号问题的回答。

真主至知！