

221232 - 封斋者如果腹泻可以开斋吗？

the question

我在早上一直不断的腹泻，觉得全身不舒服和疼痛，我失去了很多水，感到疲倦和精疲力竭，我必须要继续封斋吗？

Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

真主特许难以封斋的病人开斋，然后还补所缺天数的斋戒。真主说：“害病或者旅行的人，当依所缺的日数补斋。真主要你们便利，不要你们困难，以便你们补足所缺的日数，以便你们赞颂真主引导你们的恩德，以便你们感谢他。”（2:185）。

如果病人难以封斋、或者封斋会加重病情、或者延迟痊愈，则病人可以不封斋；欲了解更多内容，敬请参阅（[12488](#)）号问题的回答。

谢赫伊本•欧塞米尼（愿主怜悯之）说：“病人的情况如下：

第一种情况：不受封斋的影响，比如轻微的感冒，轻微的头痛或者牙痛等，在这种情况下不允许开斋；

第二种情况：难以封斋，但是不会因为封斋而受到伤害，在这种情况下封斋是教法憎恶的，开斋是圣行。

第三种情况：难以封斋，并且会因为封斋而受到伤害，比如肾脏疾病或者糖尿病患者等等，在这种情况下教法禁止封斋。”《津津有味的解释》（6/341）。

根据这一点，如果腹泻是轻微的，不影响封斋，也不会导致疲劳或过度不适，则不允许封斋的人开斋，他必须要完成他的斋戒。

但是，如果腹泻是非常严重的，封斋的人感到疲倦和乏力，他肯定要开斋，因为腹泻患者的身体需要补充失去的水分和盐分，否则就会感到严重的疲倦。

如果腹泻更加严重，病人如果没有服用止泻的药物，补充身体失去的水分和盐分，他会担心受到伤害，那么在这种情况下，他必须要开斋，教法禁止他封斋。

然后，他必须要在斋月之后还补那一天的斋戒。

综上所述：只要腹泻达到劳累和疲惫的程度，你开斋是可嘉的行为（穆斯泰罕布），在如此看到情况下完成斋戒是教法憎恶的，但是你以后必须要还补那一天的斋戒。

我们祈求真主使你痊愈。

真主至知！