

## 222148 - 患有糖尿病和高血压的病人在斋月中怎样做？

### the question

身体健康的穆斯林如果身患糖尿病和高血压，在斋月中没有封斋，他可以按照所缺的天数交纳罚赎吗？  
给一个穷人施舍食物一次或者两次？他在国外打工，已经回国了，假期为一个月。

### Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

第一：

糖尿病人和高血压病人的程度不一样，医生把他们划分为很多种类，如果遵循医学方面的指导，有的病人能够安全地封斋，有的病人不能封斋。

但是，如果一个人同时身患糖尿病和高血压，则该病人很难封斋。

根据这一点，病人应该向医生咨询，是否封斋或者开斋，遵循医生的建议，并不是所有的疾病都允许开斋，我们在（[1319](#)）号法特瓦中已经阐明了这一点，敬请参阅。

第二：

鉴于糖尿病和高血压是慢性疾病，因为这两种疾病而不能封斋的病人，通常也不能还补斋戒，所以他应该按照没有封斋的天数，每天给一个穷人施舍食物，不必交纳罚赎。

“给穷人施舍食物”指的是为穷人提供一顿饭，病人可以选择：做好饭菜，邀请穷人前来用餐；或者把烹饪好的饭菜送给穷人；或者把没有烹饪的食物送给穷人；如果完成了其中之一，就给穷人提供了食物，完成了义务。

我们在（[49944](#)）和（[101100](#)）号法特瓦中已经阐明了这一点，敬请参阅。

真主至知！