

227220 - 她为了生育孩子，需要保持体重，而封斋会减少体重，她在斋月中可以不封斋吗？

the question

我和丈夫三年以来努力地生育孩子，但是毫无结果；所以我决定服用有助于受精的一种药物，这要求我保持体重，不得低于一定的限度，体重指数不能少于19，否则受精不会成功；由于我身体的消化平均数很高，我的体重很容易减少，而很难增加；我由于在斋月中封斋，体重减少了大约五公斤，导致体重指数低于要求的最低限度，我在下一个斋月中可以不封斋吗？然后还补所缺天数的斋戒，以便保持体重指数的最低要求，成功的怀孕。

Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

病人、出门旅行的人、年迈体弱而无力封斋的人、担心胎儿和自身的孕妇、以及哺乳的女人，教法允许他们不封斋，原因就是这些人封斋有困难、或者担心受到伤害和死亡。

你所询问的这种情况不属于允许不封斋的任何一类理由的范畴，也不能与其中的任何一类理由进行类比，所以你的封斋不会对你带来有伤害的困难，敬请参阅（38532）号问题的回答。

至于封斋对生育产生影响，正如在上述问题中提到的那样，它不属于允许不封斋的迫不得已的事情，原因如下：

第一：

在今年的斋月和明年的斋月之间有十一个月，这一段时间足以你全身心的、努力的治疗。

第二：

你在封斋期间可以遵循休息和饮食的一些方式，有助于你保持体重，不必劳累自己，正如你在封斋期间可以履行必要的义务，也可以获得大量的休息。

第三：

正如医生所说，保持体重对受精有一定的作用，但是保持体重并不能保证受精，一切都是真主掌握的；真主说：“天地的国权，归真主所有。他欲创造什么，就创造什么；欲给谁女孩，就给谁女孩；欲给谁男孩，就给谁男孩；或使他们兼生男孩和女孩；他使他所意欲者，成为不能生育的。他确是全知的，确是全能的。”（42：49—50）

根据这一点，你可以遵循有助于怀孕和生育的因素，不必破坏主命斋，而且你必须要诚心实意地向真主祈祷，因为一切事情都是真主掌握的。

真主至知！