

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

37717 - 机组人员怎样封斋？

---

## السؤال

我是机组人员，我在斋月期间在两个西方国家之间飞行，而且飞行的时间很长，我怎样封斋？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

既然你是机组人员，那么你就是旅行者，学者们一致公决旅客在斋月中可以不封斋，无论旅行对他是否困难都一样。

一般情况下旅客最好封斋，如果封斋对他有困难，则最好不要封斋，但是必须要还补所缺的天数。敬请参阅（[20165](#)）号问题的回答。

如果你想封斋，必须要在你所在的地方，在黎明的时候停止饮食，无论是在地面还是在空中都一样。

开斋的教法律例也一样，在你所在的地方太阳落山之后才能开斋，如果你在飞机上看到太阳，就不能开斋，除非太阳消失不见了，哪怕你从上空飞行经过的那个国家的人已经看不见太阳也罢。

由于乘坐飞机旅行而引起的白昼的长短变化对斋戒没有任何影响。

众所周知，如果你在白天朝向东方飞行，对你而言白昼就会缩短；如果你朝向西方飞行，白昼就会变长。

关键就是你在黎明出现的时候和日落的时候所在的地方。

敬请参阅（[38007](#)）号问题的回答。

真主至知！