

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

38867 - 由于无知，月经期间封斋

---

## السؤال

我在莱麦丹月里封了整月的斋，当时我不知道月经期间不能封斋，而要过后还补。我想还补那些天的斋戒，并以每一天的斋戒施餐食给一个穷人。但是我不知道那些人是穷人，我是否可以将施舍转移给其它方面，如孤儿、清真寺等。每一天的罚恕约合多少埃及镑？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

学者们一致认为，月经的妇女不必封斋，即使她封斋，其斋戒也无效。她应依日数过后还补因例假所欠的主命斋。

（可参考第[33594](#)号问答）

你必须做的，是还补那些天的主命斋，并因不积极求知而导致这样的错误而向真主悔过。

你要在来年的斋月到来之前还补那些天的斋戒，只需还补，而无需施舍餐食。

如果无故拖延了还补，直到进入了来年的斋月。学者们就是否除还补外还应施舍餐食，有不同的意见。

在第（[26865](#)）号问答中曾讲到过，她无需施舍餐食。

如果你想选择更为谨慎的做法，既还补，又施舍餐食，也是很好的。

施舍餐食的意思是，依每天的斋戒施餐食给一个穷人，数量是半个萨阿当地的主食，如：大米、椰枣等。伊本·巴兹教长界定其量约一公斤半大米。（《斋月教律》545页）

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

大众学者认为，施舍餐食不可以现金代替，因此，你应将食物施给穷人。

教法判断委员会被问及关于年迈无力封斋者的问题，他们的答复是：

年迈无力封斋者可以不封斋，以每日的斋戒施餐食给一个穷人，可以一次性施餐食，也可以每天施。真主说：“关于宗教的事，他未曾以任何烦难为你们的义务。”（《古兰经》22：78）以现金代替施餐食是无效的。（《教法委员会教法判例》10/163）

你可以将钱交给伊斯兰慈善机构，或虔诚忠实的清真寺伊玛目，委托他们代你购买食品，发放给穷人。

你也可以按照所欠日数的数量自己准备餐饭，款待穷人。布哈里说：“年迈无力封斋的人可以不封斋而施餐食给贫民，艾奈斯曾在老迈后的一年或两年里，以每一天的斋戒施给一个穷人饼和肉。”

可以将这项罚恕施给孤儿，如果他们是穷人的话。因为不是每个孤儿都是穷人。

真主至知。