

## 49005 – 吞咽自己的或者别人的唾液的教法律例

---

### السؤال

吞咽唾液的教法律例是什么？因为我发现很多人在斋月经常吐唾液，以免吞咽唾液，尤其是在洗小净漱口之后；如果吞咽了别人的唾液，比如妻子的唾液，请告诉我们：其教法律例是什么？愿真主回赐你。

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

伊斯兰教法立足于简而易行和排除不寻常的困难的基础之上；真主在命令斋戒的经文中说：“真主要你们便利，不要你们困难。”（2：185）；真主说：“真主不欲使你们烦难，但他欲使你们清洁，并完成他所赐你们的恩典，以便你们感谢。”（5：6）；真主说：“关于宗教的事，他未曾以任何烦难为你们的义务。”（22：78）；所以通常很难防备或者不能避免的事情都不会影响斋戒，比如封斋的人吞咽自己的唾液。

伊本·古达麦（愿主怜悯之）说：“不能避免的事情，比如吞咽自己的唾液不会破坏斋戒，因为这是难以防备的，道路上的灰尘和过筛的面粉都与之类似，哪怕收集粉尘之后故意把它吞咽下去，也不会破坏斋戒；因为收集与否，它都会进入喉咙，几乎一样；唾液不会破坏斋戒，哪怕聚集唾液之后故意吞咽下去，也不会破坏斋戒。”《穆额尼》（3 / 16）

“又如伸出舌头，上面有唾液，然后缩回舌头，把上面的唾液吞咽下去了，按照最正确的主张，这是不坏斋的，因为舌头无论怎样转动，都在口腔之内，无法离开上面的唾液。”《盖利优比旁注》（2 / 73）

第二：

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

封斋者在漱口之后必须要做的事项（瓦直布）：

伊玛目脑威（愿主怜悯之）在《总汇》（6 / 327）中说：“穆特万里等人说：如果封斋者漱口，他必须要吐掉口里的水，不必用布等擦拭，这是学者们没有异议的。”

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“不必吐掉唾液，哪怕在喝了水之后晨礼的宣礼响起来也罢；据我们所知，圣门弟子（愿主喜悦他们）当中没有一个人在黎明出现的时候因为喝了水而吐掉唾液，为了消除水的味道；因为这是可以原谅的事情。”《津津有味的解释》（6 / 428）

那些认为在漱口之后要吐掉唾液的人，在漱口的人在吐掉水之后不能要求他多次吐唾液，他们的理由就是水与唾液已经混合在一起，仅仅把口里的水吐出来是不够的，他们不能要求过分的吐唾液，因为之后剩余的都是湿润，这是不可能避免的。敬请参阅《教法百科全书》（28 / 63）

但是唾液与其他可以避免的东西混合在一起，必须要把它吐掉，剩余的痕迹如气味等无妨；犹如吃了封斋饭之后口中留有食物的味道一样；或者在使用牙刷树枝（密斯瓦克）之后留下的碎屑一样，或者牙龈出血等；敬请参阅（37745）、（37937）和（12597）号问题的回答。

在斋月中经常吐唾液的人，他们的理由就是防备无法避免的事情，反而给他们带来口干舌燥，口渴和封斋困难；这也导致他们有点尴尬，尤其是如果他们所在的地方，不方便吐唾液或者没有携带手绢等类似的东西，也许诸如此类的原因迫使他们减少出席清真寺里为了纪念真主和诵读《古兰经》而举行的座谈，因而使他们在这样伟大的月份中损失了这些恩典和优越性。

第三：至于吞咽妻子的唾液的问题，伊本·古达麦（愿主怜悯之）说：“吞咽别人唾液的人，他的斋戒已经被破坏了；因为他吞咽了别人口里的唾液。如果有人问：阿伊莎（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）曾经在封斋的情况下与她接吻，允吸她的舌头。《艾布·达伍德圣训实录》（2386段）辑录。我们的回答就是：通过艾布·达乌德传述：他说这个传述系统是不正确的。

包括谢赫艾利巴尼在内的圣训学家认为这段圣训是微弱的，因为“他允吸她的舌头”这句话是另外增加的。

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

伊本·古达麦叙述了假设这段圣训正确的两个理由：

“第一理由：这两个问题不是相互联系的，他说：在封斋的时候可以接吻，在其它的时候可以允吸她的舌头。

第二：在这段圣训中并没有说明吞咽唾液的证据，他说：有可能允吸舌头，然后没有吞咽唾液，因为没有证实她舌头上的湿润已进入他的口里。”《穆额尼》（3 / 17）

根据这一点，如果夫妇两个人没有吞咽对方的唾液，则其斋戒仍然是正确有效的，没有被破坏。

但是仍然有一个问题：夫妻的一方允吸另一方的舌头属于导致发生性行为的原因；如果担心发生射精而破坏斋戒，则禁止接吻等导致发生性行为的原因；如果觉得安全，保证克制自己的性欲，允许这样做，而且不是教法憎恶的行为；因为先知（愿主福安之）“在封斋的情况下与妻子接吻。”《布哈里圣训实录》（1927段）和《穆斯林圣训实录》（1106段）辑录。”《津津有味的解释》（6 / 433）。

但是必须要保护自己的斋戒，以免因为遭遇这些事情而变成残缺不全的，尤其是所有的这些事情在斋月的夜晚都是允许的。敬请参阅（[20032](#)）和（[14315](#)）号问题的回答。

真主至知！