



65955 – 在教法中规定了吃封斋饭的时候要念的祈祷词吗？

السؤال

在上学的日子里我就认为只是在开斋的时候有专门的祈祷词，而在吃封斋饭的时候没有专门的祈祷词；因为在吃封斋饭的时候必须要举意，举意的地方就是心灵；但是我的丈夫告诉我在吃封斋饭的时候也有专门的祈祷词，希望你们给我解释一下，这是正确的吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

是的，在圣训当中提到了许多专门的祈祷词，都是封斋的人在开斋的时候念的祈祷词，比如：“干渴消失了，血管湿润了，如果真主意欲，代价肯定了。”封斋的人也可以向真主祈祷他需要的任何事情，并不是因为这是在圣训中明文规定的，而是因为在一项宗教功修结束的时候，教法规定穆斯林可以向真主祈祷。

有人向谢赫穆罕默德·萨利赫·欧赛麦尼（愿主怜悯之）询问：“在开斋的时候有传自先知（愿主福安之）的祈祷词吗？在什么时候要念这个祈祷词？封斋的人在听到宣礼的时候要倾听宣礼和回答宣礼，或者可以继续吃开斋饭？”

谢赫穆罕默德·萨利赫·欧赛麦尼（愿主怜悯之）回答：“开斋的时间正是真主答应祈祷的时间，因为这是功修结束的时间，又因为人们在开斋的时候往往最微弱，每当人最微弱的时候，心灵也最柔和，也就最接近真主，并且对真主毕恭毕敬；传自先知的祈祷词，如‘主啊，我为你封斋，我用你的给养而开斋。’又如先知（愿主福安之）说：“干渴消失了，血管湿润了，如果真主意欲，代价肯定了。”这两段圣训，尽管其中有微弱的圣训，但是一部分学者认为都是优美的圣训；无论如何，如果你在开斋的时候念了这个或者别的祈祷词，那就是真主答应祈祷的时间。”

《谢赫伊本·欧赛麦尼法太瓦全集》（19册 /第341号问题）。

关于“干渴消失了，血管湿润了，如果真主意欲，代价肯定了。”这段圣训的考证，敬请参阅（26879）号问题的回答，在其中阐明了第一段圣训是微弱的，而第二段圣训是优美的，其中还包括了伊斯兰的



谢赫伊本·泰米业关于祈祷这个论题的法太瓦。

至于在吃封斋饭的时候，则没有专门的祈祷词，教法规定只是在吃封斋饭的时候要念“太斯米”（奉真主之名），如果吃完了，就感谢真主赐予我们饮食，就像在吃完每一顿饭后所念的那样。

但是谁如果把封斋饭推迟到夜晚的最后三分之一，他就会赶上真主降临的时间，那正是真主答应祈祷的时间；艾布·胡莱赖（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“吉庆崇高的真主在每夜剩下最后的三分之一的时候降临天际，真主说：‘谁向我祈祷，我便接受其祈祷；谁有求于我，我即施予之；谁求我饶恕，我即宽恕之。’”《布哈里圣训实录》（1094段）和《穆斯林圣训实录》（758段）辑录；所以要在这个时间向真主祈祷，因为这是真主答应祈祷的时间，不是因为吃封斋饭而祈祷。

至于举意的地方就是心灵，教法没有规定要把举意在口舌中说出来，伊斯兰的谢赫伊本·泰米业（愿主怜悯之）说：“谁在心灵中想到他明天要封斋，那么他已经举意了。”

敬请参阅（[37643](#)）和（[22909](#)）号问题的回答。

真主至知！